



2013～2014

KAWANOE WEEKLY

H. 25. 7. 9
No. 2



高橋省三氏繪



ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を

2013-2014年度国際ロータリー会長
ロン D. バートン

- 会 長 星 川 和 紀
- 幹 事 毛 利 泰 治 郎
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10～13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

ファイティング原田 元世界バンタム級チャンピオンについて

石 川 雅 二

私は、何かの縁でファイティング原田氏と少し顔身知りになりました。本屋で黄金のバンタムを破った男を買いました。少し懐かしくなりましたので、原田氏の減量の苦しさを紹介します。

原田は恐怖心を猛練習で克服しようとした、自分をとことん苦しめることで、闘争心を高めていくというのが原田のやり方だった。現役時代の原田は誰もが認める明るい好青年だった。いつもにこにこして人と争うようなことはない。ところが、試合を控えて合宿に入った頃から人が変わるといわれた。その原因のひとつは、過酷な減量だった。試合のたびに十数キロ以上の減量をした。70キロ近くまでふくらんだ身体を53.5キロまで絞るのだ。わずか2ヶ月ほどで身体の肉を20パーセントも削り取るのだから、これはもう命を懸けているといっても過言ではない。合宿のトレーニングではセーターや合羽を何枚も着込み、15キロメートル以上のロードワークをする。普通に走るのではない。何度もダッ

みどりと自然を大切に

シュしたり、激しいシャドウボクシングを挟みこんでのロードワークだ。流れる汗がシャツとトレーニングパンツを通してシューズに流れ込み、走るたびにシューズから汗が飛び出したという。

減量が進むと、肌の艶が失われ、唇がぱりぱりになってひび割れてくる。頬がこけ、目が血走ってきて、その顔は人間のものとは思えなくなってくるという。プロというものは、本当に厳しいものです。

第 2 5 1 9 回 例会記録 H. 2 5 . 7 . 2

第一夜間例会 (18:00 ~ 細川)

出席報告

1. 出席会員 (61名中) 50名
2. 出席免除 2名
3. 来訪ロータリアン
(伊予三島RC)
曾我孝志様
(観音寺RC)
横内文也氏・森英治郎様
守谷 通様・河田正行様
4. 当日出席率 84.75%
5. 前々回補足修正率 100%
(メイクアップ会員)
篠原孝会員
(6/7 伊予三島RC)
石 原会員
(6/18 新居浜南RC)
石村浩会員
(6/20 奈良RC)

委員長の時間

・出席報告 出席委員長 宮内浩二会員

会務報告

・2013年7月 近隣クラブ例会のお知らせ
(出席委員会)

ニコニコニュース

- 星 川…1年間、どうかよろしくお願い致します。
- 毛 利…星川会長のもとで幹事を務めさせていただきます。1年間よろしくお願い致します。
- 石 原…いよいよガバナー補佐年度が始まります。星川会長のもと、素晴らしい川之江ロータリークラブを目指し頑張りたいと思います。1年間よろしく。
- 大西聖…星川会長・毛利幹事様、本日より1年間よろしくお願い申し上げます。今夜の2次会、よろしくお願い致します。
- 大西宣…今年最初の「四つのテスト」唱和させていただきました。本年もよろしく。

大西豊…星川会長・毛利幹事、本日より新年度です。よろしく申し上げます。

三 谷…星川様、毛利様、1年間お世話になります。元気で健康で頑張ってくださいませ！

山 川…先日、3度目の屋久島へ行ってきました。屋久島が花崗岩の島で、海洋プレート沈み込みで押し出された島と初めて知りました。

鈴木昇…昨年度は大変お世話になりました。石原ガバナー補佐、星川会長、毛利幹事のご活躍を祈念致します。

クラブ協議会 (会長担当)

- ① 会長運営方針発表
- ② 会長 就任挨拶
- ③ 幹事 就任挨拶

<食事と交歓>司会進行：親睦委員

- | | |
|-----------------|--------|
| ① 会長挨拶 | 篠原 孝賢氏 |
| ② 乾杯 | 星川和紀会長 |
| ③ 食事と交歓 | 森実和生会員 |
| ④ ソング (手に手つないで) | 高島重章会員 |
| ⑤ 中締め | 井川 均会員 |

近隣RCの例会日

- | |
|----------------------------------|
| 7月11日 (木) 観音寺RC
(観音寺商工会議所) |
| 7月12日 (金) 伊予三島RC
(三島商工会館4F) |
| 7月16日 (火) 観音寺東RC
(観音寺グランドホテル) |

次週プログラム

- | |
|--------------------------------------|
| 7月16日 (火)
(職業奉仕委員会担当)
出席表彰・誕生祝 |
|--------------------------------------|