



2016-2017

KAWANOE WEEKLY

H. 29. 1. 17

No. 27



ピエロ 油彩 谷 晶子



2016-2017年度国際ロータリー会長
ジョン F. ジャーム

- 会 長 横 内 文 行
- 幹 事 谷 裕 二
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

近況？ 報告

三 谷 進 一

週に2・3度トレーニングジムへ行っております。フィット（フジ）から一昨年末、豊スポへ変わりました。昼から夕方にしたいためです。筋肉がただの筋に変わる年頃です♥せめて節々が良く動ける様、努力しています。昨年5月末頃、足の力運動で押す動作、前は102.5kgを50回程やっていたので久しぶりに20回程やろうと思ってマシンを見ると、98.5kgの上は108.5kgのおもりだったので前向きな考え方で、20回程緊張してやれました。翌日、同じように108.5kg×15回目標！！昨日より重く感じ13回目に両足太もも裏がピリピリしたのですが何とかあと2回完了しました。ストレッチして、風呂に入り帰りの車に乗った頃から両太もも裏の筋肉痛がひどくなり、家で急いでやる気が見えない妻のマッサージ10回程で終了の尻をたたき。あまりの早さに驚きの声を久しぶりにあげました。（最近感動することがなかったので声を上げていなかった。）それでもサロンパスを貼ってとお願いするとシワなく貼ってもらったので、まあ感謝の言葉をかける。痛みで寝つけず1~2時間いると、いつの間にか寝れるものです。眠っている間は痛みは忘れることが出来ますので、その後1ヶ月程午後11時前の消灯が続きました。良くなっている感じがないので、井上先生に、2回程お世話になって薬と針で少し和らいだので通院をサポートしております。今もトレーニングで歩いたり、ゴルフしたりすると鈍痛が続いている今日この頃。1

週間程前「リボディ」という本をインターネットで見つけ、なんとあの発明家で有名な中松義郎神様であります。決断力のない私がすぐに注文、今読書中ですので、2回程読んでから、内容に関しては、又おいおい酒の席のつまみとして皆様が酔いつぶれる少し前程に、子守唄代わりに語りたいと思います。聞きたくないと思いますけれど。「良く理解している自分はすばらしい！！」

今日皆様に聞いて欲しいのは？この中松義郎先生が発明した？パターを試してみたいと思って、自称パター名人の私が購入した事を週報を通して各位にお知らせしたいが為の投稿です。東京オリンピックが大変なことになるなとメンバー各位が戦々恐々の世界に、引き込むのではないかと思う今日この頃です。ロータリーのゴルフが楽しみです。

追伸・こんな事を書いている日（11月21日）、なんとパターが入荷。グリップは予想通りの感覚ですが、今使っているパターよりヘッドが軽すぎ、しかも真っ直ぐ振れない！！腕か！その通り！！使ってもいないうちに、今のパターにグリップを7,800円で買って、入れ替えたいと思う今日この頃であります。

★★自己（会社）紹介等コーナー★★

自己・会社紹介

宮内哲也

自己紹介

私は、1961年 昭和36年4月4日に上分町に誕生しました。ある文献によると4月4日は、3月3日と5月5日に挟まれてオカマの日だそうです。また最近、誕生年を西暦表示することが多く1961年が覚えられなかったのですが、ある日1961をよく見ると上下くるとひっくり返しても1961であることを発見しました。（えっ・・・ならないですか）

話がそれましたが、その後上分保育所、上分小学校、南中学校と順調良く進み川之江高校でちょっと挫折、専修大学を卒業後は直ぐに宮内紙工(株)に入りました。丁度、金田工場を立ち上げたところで人手が欲しかったようです。

1986年24歳で川之江青年会議所に入会、1996年には法皇青年会議所理事長を経験させていただきました。そして、翌年2000年7月39歳より宮内紙工(株)代表取締役社長に就任して今日に至っています。ロータリー入会は2003年7月です。

会社紹介

弊社は、1959年（昭和34年）紙紐製造を事業として宮内守商店を創業しました。これは父宮内省三の起業であり、それ以前は祖父守が手漉き原料の「たず」を販売していました。したがって宮内省三は自分が創業者であるといっています。その後昭和40年にトイレ用紙の製造を始め、社名も宮内紙工(有)としました。昭和51年にはラミネート加工に参入し、昭和58年に金田工場を作りました。この翌年私が入社しました。ラミネート加工に参入した時は、女性の生理用ナプキンの防水シート用にするため防水性クレープ紙にポリエチレンをコーティングする仕事がほとんどでした。その後時代の流れでこの商品が無くなると、加工の内容を食品包材や医療用不織布ラミへと移していきました。平成15年にはフィルム加工工場として観音寺に工場を立ち上げました。

第2686回 例会記録 H. 29. 1. 10

新年会（夜間例会）

出席報告

1. 出席会員（51名中） 42名
2. 来訪ロータリアン
（伊予三島RC）藤田 浩晃 様
（観音寺RC）横内 文也 様
3. 当日出席率 84.00%
4. 前々回補足修正率 90.00%
（メイクアップ会員）
12/22 佐々木敬史 会員（新居浜RC）

入会式

- ①新入会員紹介（推薦者）
鈴木 謙 会員
- ②新入会員挨拶
山下工機株式会社 山下 哲 氏
- ③四つのテスト額・会員バッジ贈呈

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 石村 榮一 会員

会務報告

1. 年賀状
 - ・陸前高田ロータリークラブ 伊東 孝 様
 - ・四国中央地区防犯協会
 - ・株式会社 オクトン
 - ・有限会社 島津寿司
 - ・ネクストリー・アルファ・デザイン
2. ザ・ロータリアン 2016年12月号
3. 財団室NEWS 2017年1月号
4. バギオだより 2017年1月号
5. 愛媛県民環境部県民生活局
えひめ男女共同参画通信（第42号）の送付について
6. 2017年1月 近隣クラブ例会のお知らせ（出席委員会）

ニコニコニュース

横内…新年あけましておめでとうございます。昨年は本当にお世話になりました。折り返しを新しい気持ちで、スタートしたいと思います。スベル事も多々あると思いますが、温かい心でよろしくお願い致します。

谷…皆様明けましておめでとうございます。本年もご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

石川豊…今年、最初の例会。

バッチを忘れてしまいました。本日からレンタルバッチがあり、私のがその第1号です。ニコニコさせていただきます。

宇高光…新年明けましておめでとうございます。初詣は、RCの重責を果たせるよう願ってまいりました。よろしくお願い致します。

鈴木謙…本日より新しく、山下哲様が会員となります。皆様よろしくお願い致します。

大西宣…明けましておめでとうございます。本年も楽しく規律正しい例会を皆様と共に作り上げましょう。

クラブ協議会

会長新年挨拶並びに下半期活動計画発表

新年会

食事と交歓（司会進行：藤原 康展 会員）

①会長挨拶 横内 文行 会長

②乾杯 石川 繁一 会員

③食事・交歓

④ソング「手に手つないで」

ソングリーダー 高島 重章 会員

⑤閉会挨拶 山川浩一郎 会員

— 近隣RCの例会日 —

- 1月19日(木)新居浜RC
(リーガ新居浜)
1月19日(木)観音寺RC
(観音寺商工会議所)
1月20日(金)伊予三島RC
(三島商工会館)
1月24日(火)観音寺東RC
(観音寺グランドホテル)
1月24日(火)新居浜南RC
(リーガ新居浜)

— 例会プログラム —

- 1月24日(火)
(国際奉仕委員会 担当)
結婚記念祝