



2016-2017

KAWANOE WEEKLY

H. 29. 4. 4

No. 38



ピエロ 油彩 谷 晶子



人類に
奉仕する
ロータリー

2016-2017年度国際ロータリー会長
ジョン F. ジャーム

- 会 長 横 内 文 行
- 幹 事 谷 裕 二
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

「弁当の日」について

石 川 晋

先日の卓話『歯科からの食育』の中でお話した「弁当の日」について紹介します。

「弁当の日」は、平成13年当時綾川町立滝宮小学校校長であった竹下和男先生がスタートさせ、その後転任した高松市立国分寺中学校でも実施し、退職後は講演や執筆活動を通じて提唱し、現在は約1800校の小中学校が取り組むほど広がっています。

「弁当の日」を実施するにあたっての決まりごとは、

- ①弁当は、買い出しから調理、弁当箱の後片付けまですべて子供たちが行うこと。親は一切、手を出さない。
- ②小学5、6年で行い、そのために前期（4~9月）の間に、栄養バランスや買い出しから弁当の後片付けに至るまで、学校が子供たちにすべて教える。
- ③10月から毎月1回、5回続ける。

ということでした。手伝ってもらっていた子は、今度は絶対に自分も一人でやってみようと心に誓い、次回までの1か月の間に成長し、1回限りでなく短い期間に繰り返すことに意味があります。

大人からは、「火や包丁は危ないから」「家庭の負担になる」など反対の声が最初はあったようですが、危ないからと子供に料理をさせなかったり、親自身が料理をあまりしなかったりで、現在は料理を学ぶ機会が失われていることから料理を体験させるために弁当作りが提案されました。子供たちは弁当作りを通じて「食事や親のありがたさを知るだけでなく、生活や環境は自分によって

変えることできるのが分かる」とも言われています。弁当を作る子供を見て、台所に立つことがほとんどなかった母親が料理をするようになった家庭もあったようです。

竹下先生は、

- 食事を作ることの大変さが分かり、家族をありがたく思った人は優しい人です。
- 手順よくできた人は、給料を貰える仕事についていた時にも仕事の段取りの良い人です。
- 一粒の米、一個の白菜、一本の大根の中にも命を感じた人は、思いやりのある人です。
- 食材が弁当箱に納まるまでの道のりに多くの働く人を思い描けた人は、想像力のある人です。
- 家族が揃って食事をすることを楽しいと感じた人は、家族の愛に包まれた人です。

と、卒業生にこれらの言葉を贈りました。

弁当箱は子供という宝物を大きく育てる玉手箱になり、食育や健康ということだけでなく、『生きる』ということにもつながると思います。この「弁当の日」の取り組みが、全国にさらに広がっていくことを願います。

★★自己（会社）紹介等コーナー★★

「自己紹介」

石村 榮一

高校を卒業後に関西の大学に進み、二十代を大阪で過ごしました。生まれ育ったこの町に帰ってきてもう二十年余り。上分町で税理士をしております。元々実家が会計事務所をしておりましたので、跡を継いだ形になります。

子供の頃は親に「家業を継ぐ必要はないから好きなことをしたらいい。」と言われていた記憶があるのですが、高校生になる頃から「お前はサラリーマンには向かないと思うなあ。」とか「雇われるより自分で商売をした方がいいぞ。」とか「資格を取るなら支援するぞ。」とか、だんだんと誘導されてこの道を選ぶことになりました。

この春から大学生になる息子がいます。私が「言うのとこと昔と違うやい。」と感じた親のなんとなく釈然としない誘導に流されたものですから（決してそれを後悔しているわけではありませんが）息子には首尾一貫して自分の進路は自分で考えて決めればいいと言ってきました。

その息子が最近になって、税理士とはどうゆう仕事なのか、資格を取るにはどうしたらいいのか、等を聞いてきます。やはり私の中にも、将来跡を継いでくれたらいいな、という気持ちがあったので、それをかなり嬉しく感じています。あの頃私を巧みに誘導した親の気持ちがわかります。

田舎を離れたら気持ちも変わるかもしれませんし、好きなことをしたらいいと言っている手前、過度に期待せずその日を心待ちにすることにします。

さて、今の私の楽しみは、ペットの犬と過ごすこととゴルフでございます。ペットには毎日のように癒されております。ゴルフはやはりエリエールが一番多いのですが、二カ月に一度程関西までひとり車を走らせ、大阪時代の友達と四国にはないような向こうの色々なゴルフ場でプレーしています。

そんなゴルフ好きの私の昨年の大きな出来事として、あの「川奈ホテルゴルフコース富士コース」でプレーをすることが出来ました。ゴルフの好きな方ならわかる方も多いと思いますが、世界のゴルフ場100選にも選ばれる名門中の名門、多くの人が憧れる超有名なゴルフ場です。

天候に恵まれたこともあり、本当に素晴らしかったです。大袈裟ではなく一生の思い出になりました。

この話はまたの機会、週報か卓話でお届けできればと思っています。

第2697回 例会記録 H. 29. 3. 28

出席報告

1. 出席会員 (51名中) 38名
2. 当日出席率 76.00%
3. 前々回補足修正率 96.00%
(メイクアップ会員)
3/17 石村 浩 会員(伊予三島RC)
3/17 篠原 孝賢 会員(伊予三島RC)

退会の挨拶

- ・山内 栄式 会員

会長の時間

- ・ご令嬢結婚祝い 宮内 哲也 会員
- ・「つかみ」について

委員長の時間

- ・次年度委員会運営方針提出のお願い
次年度幹事 石川 豊和 会員
- ・出席報告 出席委員長 石村 榮一 会員

会務報告

1. 国際ロータリー日本事務局経理室
2017年4月ロータリーレート
(1ドル=116円)
2. 第2580地区ガバナー事務所
台湾での「第18回ロータリー国際囲碁大会」のご案内
3. 公益財団法人米山梅吉記念館
米山梅吉記念館 館報 2017春号
4. 2017年3月・4月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

- 横内…春眠暁を覚えず! 眠い季節ですが、しっかり目をあけて例会よろしくお願ひ致します。
本日は矢野さん、卓話よろしくお願ひ致します。
- 谷…そろそろ川之江も桜が咲きそうです。
先週はA班の家庭集会が行われました。大変お世話になりました。
今週は、B班・C班がごぞいます。

宜しくお願ひ致します。

石川豊…3月21日、A班の家庭集会に参加しました。

これからの川之江クラブの方向性が話され、具体的な声明や戦略計画が示されました。次年度に向けてたいへんいい集会でした。

石村榮…出席委員会の委員長ではありますが、本日早退させていただきます。

石村浩…先日シカゴに行った際に、国際ロータリー本部及び発祥の部屋を再現した711ルームを見学いたしました。

30分の見学コースですが、1時間かけてゆっくりと案内してもらいました。最後にバナーも頂きまして有意義な時間を過ごさせていただきました。

宇高光…①先日のA班の家庭集会お世話になりました。横内会長のリードで、川之江ロータリークラブの長期戦略ビジョンが明確になってきたと思います。

②本日所用で早退致します。

三谷…中堅旅行会社「てるみくらぶ」海外旅行専門が経営破綻しました。今現在、この会社の旅行中の方が2,500名いるそうです。旅先での待遇を心配しております。私は食事の合う国内旅行が好きです。朝7:00、9℃。地下20℃でした。

大西宣…ニコニコのネタがありませんが、庭の桜の開花宣言はまだまだです。

卓話 (社会奉仕委員会 担当)

「これからの物流」

矢野 隆志 会員

— 近隣RCの例会日 —

4月6日(木)新居浜RC

(4/4に移動例会)

リーガ新居浜にてメーカーの受付を
しております。(事前連絡要)

4月6日(木)観音寺RC

(夜間例会)

観音寺商工会議所にてメーカーの受
付をしております。

4月7日(金)伊予三島RC

(三島商工会館)

4月11日(火)観音寺東RC

(観音寺グランドホテル)

4月11日(火)新居浜南RC

(リーガ新居浜)

— 例会プログラム —

4月11日(火)

(職業奉仕委員会 担当)

職場訪問例会

(株)愛媛新聞社 印刷センター見学