



2016-2017

KAWANOE WEEKLY

H. 29. 5. 2

No. 42



ピエロ 油彩 谷 晶子



2016-2017年度国際ロータリー会長
ジョン F. ジャーム

- 会 長 横 内 文 行
- 幹 事 谷 裕 二
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

「食べる力」で初めて介護が好転した

坂 宗 尚

高齢者にとって、口から噛んでもものを食べることがいかに重要か。このことが、塩田芳享氏の著書「食べる力」に書かれています。一節を抜粋して紹介します。

静岡県に住む斎藤美穂さん(四十代)は母親の介護に疲れていた。四年前にアルツハイマー型認知症でグループホームに入居した母・えみさん(七十三歳)の状態は日に日に悪化し、身体は動かなくなり、認知症はひどくなるばかり。そんな時に、さらに新たな問題が美穂さんを襲う。「奥の歯がぐらぐらして、食べられなくなってしまったようで。本当は痛いんでしょうが、うちの母は認知症でそれが言えなかったので、まわりもわからないまま放置されていたんです」

そんな状況が続き、元々噛んで食べることができていたえみさんは、流動食となり、ついには食べられないようになってしまう。どうすれば良いか思案に暮れた美穂さんだったが、ネットを検索して、訪問で来てくれる歯科医の存在を知る。やってきたのは、静岡県で歯科クリニックを開業する傍ら、訪問で三十年以上前から、口腔ケアや「食べるサポート」を行ってきた米山武義歯科医師である。

最初に見た時にえみさんの口の中はどうだったのか。米山歯科医師はこう説明する。「まず、口を開いてもらうことが大変でしたね。認知症の人の場合は、信頼関係ができないと口を開いてくれ

ませんから。それから、口のケアをして、歯を治し、マッサージなどの口のリハビリを始めました」
こうしてみても、食べられなくなる高齢者たちには、色々な共通点がある。食べないことで、口が不衛生となり、廃用化して、さらに機能がどんどん低下していくという共通点である。その廃用を止めて、元々本人が持っていた力を取り戻させるのが、口のリハビリなのである。

さらに米山歯科医師は、「噛むこと」にもこだわった。「ペーストだったら安全だろう、本人にとって負担はないだろうと思う人がいるかもしれませんが、これは大きな勘違いです。逆にちゃんと噛み心地が得られるような物を食べた方が食べる機能はアップするんです。それで栄養状態も良くなり、好循環、プラスのスパイラルになるんです」

口のリハビリで「食べる力」が蘇る。歯を治し、口のリハビリによって、普通食を噛んで食べられるようになり、「食べる力」を回復させたえみさん。それによって思わぬ効果が生まれた。それを美穂さんが嬉しそうに話してくれた。「認知症になってから、母はほとんど感情を表に出すことがなかったのですが、普通食を噛んで食べられるようになったことが余程嬉しかったのか、ご飯の形態が変わって良かったねって話しかけたら、嬉しそうにニコッと笑って、うんって答えてくれたんです。そんな経験は、これまでほとんど記憶にありませんでした。認知症の母の介護をしていると、ただ色々なものが衰えていくだけ。良くなることがない時間がずっと続いていた。もう良くなることなんて、考えてもいなかったんですが、それが、ここにきて、食事の形態が良くなって、母が元気になっていくのを見て、初めて介護が良い方向に進んでいくことを感じました。」

口の中が綺麗になり、美味しいものが食べられるようになると母親が笑ってくれた。その時、美穂さんは初めて、介護の辛さを忘れることができたという。介護は誰にとっても、辛いものである。特に認知症の場合は尚更だろう。状況は日に日に悪化するばかりだからである。そんな中で、唯一状況が好転したこと。それが「食べる力」の回復だったのだ。

★★自己（会社）紹介等コーナー★★

「淳製紙株式会社と私」

大西 宣弘

当社の創業は、私の祖父である淳「ただし」が戦前から手漉き和紙を製造していた事により始まります。私の父弘介が大東亜戦争に出征して昭和22年に復員し、戦後暫く祖父と共に手漉き和紙の事業を継続していましたが、昭和32年7月機械抄き和紙製造に転換、有限会社大西淳製紙が設立されました。後の平成19年7月、現在の淳製紙株式会社と社名変更し、今年で設立60年となります。淳製紙の呼称は「じゅんせいし」となっていますが、これは祖父の名前を頂いたものです。実際は、「ただし」と読むのが正しいのですが、初代の手漉き和紙の頃から「じゅんさん」と呼ばれていたらしくこの呼び名を採用したとの事です。

当時の機械抄きとは、手漉き和紙の代用の物、と位置付けられて手代と呼ばれるものです。従って製造される紙は手漉きと同様の原料の三桧、マニラ麻などの細く強靱な繊維を使用しており細字用半紙や登記用紙、カーボン複写用の改良紙等の生産をしていました。しかし、1970年代から普及し始めたコピー機によって需要が減少してゆきます。それを補う為に父は全く製造方法の違う衣装文庫製造を手掛けます。これには「あずった」と父は語っていました。衣装文庫紙は雲竜紙と言わ

れる分野の紙で、当社が一番後発であつたらしく、製造マニュアルが確立するのには随分苦労したと思われます。

私が当社に入社したのはこの時期、1978年、第2次オイルショックが始まる頃です。狂乱物価と言われ、売り手市場で、短期的には儲けもしましたがオイルショック後は、日本人の着物離れが始まり、衣装文庫の需要が減少します。またもやこの売上減少をカバーする分野を模索せねばなりませんでした。それが奉書紙という分野でした。もちろんこれも後発で、競合他社の壁は厚く利益の源泉としては厳しいとの認識でした。

32歳の時に社長に就任し、それまでの経緯を顧みて、他社とは全く異なる路線での少量多品種、高付加価値の製品群を模索しました。一口に付加価値製品と言いますが、市場が認めてくれるものでなければ独りよがりに過ぎません。初期の頃には新製品をイメージして、数多くの手漉きシートを試作し、その中から納得がゆけば、実機でのサンプル製造を何十回となく実施しました。実際に製品化出来たのはその半分ほど。試作に半日かけて全てボツという事も数多く、どれだけ焼却処分した事か。まさに暗中模索。そのような事を10年以上繰り返しながら少しずつ製品アイテムを増やし、当社独自の見本帳を製作し全国の和紙問屋に配布しました。あれから30年、現在では多種多様の当社製品は、和紙に関わる多くのお得意様にご愛顧頂いております。

振り返ると祖父が手漉きを初め、父が機械抄きに転換し、それらを基礎に今の当社がある事を思うと、先代への感謝と、次世代への継承の責任を強く感じています。

第2701回 例会記録 H. 29. 4. 25

出席報告

1. 出席会員 (51名中) 39名
2. 当日出席率 78.00%
3. 前々回補足修正率 93.88%

会長の時間

- ・ロータリー財団地区奉仕賞受賞
大西 宣弘 会員
- ・4/22(土)開催ゴルフコンペ優勝者表彰
石村 榮一 会員

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 石村 榮一 会員

会務報告

1. 例会変更のお知らせ
【伊予三島ロータリークラブ】
5月5日(金)祝日休会
メーカーの受付はありません。
2. 国際ロータリー日本事務局経理室
2017年5月ロータリーレート
(1ドル = 110円)
3. ガバナー事務所
ゴールデンウィーク休暇のお知らせ
4月29日(土)～5月7日(日)までGW休暇です。
4. 2017年4月・5月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

横内…昨日、車で松山からの帰りあまりにも眠気でフラフラした記憶があるのですが、気付いたらサービスエリアに居ました。生きて帰れたことに感謝!

今週4/29(土)から、弊社エクステリアと花店舗のイベントが始まります。ご来店の皆様には感動いただけるよう、おもてなしをしたいと思います。

谷…庭のばたんが今年もきれいに咲きました。GWの谷間、来週5月2日は、例会と勉強会がございませう。宜しく願い申し上げます。

石川隆…今日は野球の練習日です。17:30より、埋立てグラウンドで行ないませう。たくさん参加お願いします。

石川豊…4/20木曜日、弊社が創立50周年を迎えました。新たな10年へ、50年へと歩んでいきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。

石村榮…ロータリーゴルフコンペ、土佐山田ゴルフクラブ、久しぶりに優勝してしまいました。ありがとうございました。

宇高尊…①今話題の「銀座シックス」プレオープンに招待され、行って参りました。42,000㎡にブランドショップ旗艦店が並ぶ光景は壮観でした。年間2,000万人の来場者見込みとの事。この館内で使用するトイレトペーパーを受注する事ができました。名実ともに得るものが多く素直に喜んでいます。

それにしても家内を連れて来なくて良かった。

②バッチ忘れました。スママセン。

宇高光…月末に息子が高校時代から付き合っている彼女の親にあいさつに行くことになりました。嫁さんが「何着ていくん？」と言うので、私は「スーツだろ。」と言ったら、娘から「今頃そんな格好せんで。」と言われました。どんな格好で行くのやろ…ちなみに私は彼女の顔はまだ見たことがありません。

高原…夢が叶いました。4月19日(木)鹿兒島での巨人ヤクルト戦で篠原慎平君が入団3年目にして初登板、しかも初勝利と二重の喜びに浸りました。長く活躍出来るよう皆様方の応援を宜しくお願ひ致します。

三好…4月23日、ソロプチ・ミスト・チャリティーコンペで準優勝しました。くじ引きに強い三好です。

森実…先日のロータリーゴルフコンペに参加頂いた皆様ありがとうございました。石村会員優勝お目出とうございませう。次回5月28日(日)も宜敷く。

山 川…5月2日は情報委員会の研修会です。よろしく願い申し上げます。
大西宣…先日のロータリーゴルフ、一緒にラウンドしました石村榮一会員、優勝おめでとう。本日は卓話と優勝のスピーチと大活躍。私もゴルフで活躍してみたいものです。

卓 話 (出席委員会 担当)

「川奈ホテル ゴルフコース 富士コース」
石村 榮一 会員

— 近隣RCの例会日 —

5月4日(木)新居浜RC
(祝日休会)
メーカーシップの受付はありません。
5月4日(木)観音寺RC
(祝日休会)
メーカーシップの受付はありません。
5月5日(金)伊予三島RC
(祝日休会)
メーカーシップの受付はありません。
5月9日(火)観音寺東RC
(観音寺グランドホテル)
5月9日(火)新居浜南RC
(リーガ新居浜)

— 例会プログラム —

5月9日(火)
(親睦活動委員会 担当)