

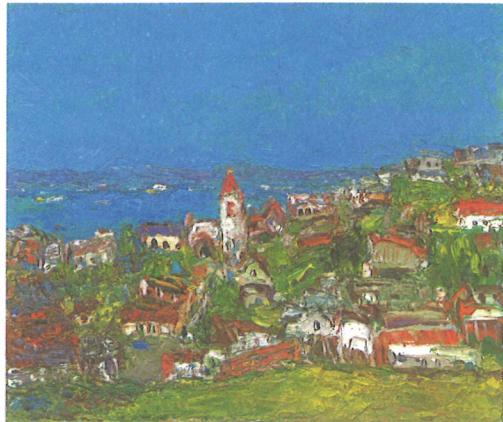


2017-2018

KAWANOE WEEKLY

H. 30. 5. 29

No. 45



「白い塔のある風景」 油彩 谷 純子

ロータリー：
変化をもたらす

2017-2018年度国際ロータリー会長

イアン H. S. ライズリー

- 会 長 宇 高 光 重
- 幹 事 石 川 豊 和
- 会報委員長 三 木 秀 二
- 例 会 日 毎週火曜日 12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
- 電 話 58-3530
- F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
- 電 話 58-3530

A I (人口知能) と腸

星川知之

近頃、AI、IoT、ビッグデータなどの新しい技術が時折ニュースになっています。特にチェスや将棋、囲碁などでトップ棋士に勝ち越したり、特殊なタイプの白血病を見抜いて治療法を提示したり、中国で公開されたAI対話サービスが共産党批判をしたり、身近なところのAIとして、スマートフォンの音声サポート機能は日常的に利用され、スマートスピーカーも普及が進んでいます。2045年にはAIが地球上の全人類の知能をこえて、人間の理解を超えて成長をはじめるという特移点がくるという2045年問題があります。

今でさえ、ネットで購入した商品をもとに、お勧めの商品やサービスの広告が、どのWebサイトに移動しても常に追いかけてきて、気味悪さを感じますが、検索サービスやSNS、スマートフォンの音声サポート機能、スマートスピーカー、街頭ロボットなど、音声や映像で人間の情報が懸命に集められています。さらに、脳波受信装置やカメラ、マイク、モニターが搭載されたコンタクトレンズの開発が進められており、手ぶらで便利な時代が来るのではないかという期待と、生活の全ての情報、心の動きまで収集・分析され、思いのままに操られるのではないかという恐ろしさもあります。

映画やアニメの中ではロボットが心をもって泣き笑い、時には危害を加えることがあります、

実際には知能が上回ることで、人を装うことはできても、「心」は持つことは難しいのではないでしょう。そもそも「心」は、哺乳類、特にヒトが、生き残るために、仲間と協力する術を身につけたときに生まれた、相手を想う仕組みだと思うからです。

ではヒトの「心」はどこにあるのか、ということを調べてみると、腸にあるという考え方があるようです。もともと生物は生き残るため、生存と繁殖が必要で、それに必要な栄養取得をおこなう腸が最初に生まれたといわれています。栄養の入り口の出先機関として後から生まれた脳ではなく、腸に「心」があるというのです。幸福感を感じるセロトニンや、感情に作用するノルアドレナリン、快楽や集中力を高めるドーパミン、睡眠に関連するメラトニンといった脳内の神経伝達物質は、腸内細菌群が食べ物からビタミンを取り出し、タンパク質を分解することで生み出される物質から生成されるため、「心」は腸にあるという考え方です。実際に、臓器移植を行った人がドナーの性格や経験の一部を引き継いだという報告や、マウスを使った実験で、活発／臆病、社交的／非社交的、ストレスへの強弱など、腸内細菌群を入れ替えることで性質が逆転する結果が得られたそうです。ヒトは、子宮の中で無菌状態の胎児が、出産後の生活の中で、様々なものを口にして個々人で固有の腸内細菌群が作られています。そのため、個々人の性格は遺伝的なものではなく、生活由来のものが大きいかもしれません。

そうすると、結局、自分の「心」と考えていたものは、腸内細菌の思惑通りに操られているのではないかと心もとなくなります。ただし、こちらには対抗策として良質な食事をし、良質な腸内細菌の餌になる、豆類のオリゴ糖、食物繊維、肉や魚のたんぱく質、ヨーグルトなどの発酵食品に含まれる乳酸菌を取得して、良好な腸内環境を作る方法があります。

最後に「心」という言葉から心のありかを調べてみました。「心」を英語で表現すると、その所在によって「mind：頭の中の精神」、「heart：心臓あたりの心情」、「guts：はらわたあたりの本音・感情」という単語があります。日本語においても、思いやりの心や、ドキドキする心、腑に落ちない感情など体の様々な箇所に「心」があります。様々な「心」を駆使し、仲間と通じあおうとする、その時の気持ちの揺らぎは、AIのような単に合理的な仕組みでは生み出せない、人間の豊かさの根っこ（本質）ではないかと思います。

スマートフォンの登場で、人と会わずに、ネットだけでコミュニケーションをとり、断片的なニュースをみてやり過ごす人が増えており、自分自身もその便利さから完全に脱却することは難しくなっています。これまで挙げたAIや腸内細菌群に操られることなく、良質な食事をし、他者と顔と顔を突き合させて話をしたり、笑いあったり、同じ空間で気持ちを通じあい、人が人を想う「心」をもった時間を大切にしていきたいと思います。ちょうど、ロータリーの例会がピッタリなのかも知れません。

第2754回 例会記録 H. 30. 5. 22

出席報告

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. 出席会員（53名中） | 36名 |
| 2. 当日出席率 | 67.92% |
| 3. 前々回補足修正率
(マイクアップ会員) | 90.57% |
- ・5/11 佐々木敬史 会員 (伊予三島RC)

結婚記念祝（5月）

- 山川浩一郎 会員 (49周年)
鈴木 謙 会員 (42周年)
横内 文行 会員 (32周年)
石川 隆文 会員 (31周年)
安東 克正 会員 (25周年)
寺尾 浩一 会員 (22周年)

会長の時間

- ・京都大学の立看板問題のニュースを見て

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 宇高 尊己 会員

会務報告

1. ザ・ロータリアン 2018年6月号
2. ハイライトよねやま 218
3. 例会変更のお知らせ
【新居浜ロータリークラブ】
6月28日(木)夜間例会
リーガ新居浜にてメーキャップの受付をしております。(事前連絡必要)
4. 2018年5月・6月 近隣クラブ例会のお知らせ（出席委員会）

ニコニコニュース

宇高光…①本日の例会、出張の為欠席致します。申し訳ありません。三谷次年度よろしくお願ひ致します。
②15日(火)職業奉仕委員会の職場訪問で白鶴酒造様の見学に行ってきました。田中専務様や案内の方の丁寧な対応と藤原会員の細やかな心遣いのおかげで日本酒の生産や会社の歴史を興味深く勉強させて頂きました。宮内委員長お世話

になりました。ありがとうございました。

追加です。甲子園球場での久しぶりのプロ野球観戦、興奮しました。

石川澄会員おめでとうございます。

石川豊…先週の職場訪問例会、朝早くからご参加いただきましてありがとうございました。白鶴酒造さんのお酒造りを見学しました。今発酵している50あまりの大きなタンクの部屋に入りました。生きてる酵母の発酵のにおい、炭酸ガスが実際に出ているところを見て、最後に試飲し、お土産までいただきました。記憶に残るいい体験ができました。宮内職業奉仕委員長と藤原会員さん大変お世話になりました。

今日は宇高会長が海外出張のため欠席です。三谷次年度、最後のリハーサルになると思います。よろしくお願いします。

石川澄…白鶴酒造様、阪神甲子園球場お世話になりました。

石川隆…5月15日の職場訪問に参加しました。工場入口の景色がきれいで管理が行き届いているのに感心しました。やはり食品関係は管理が大変だと感じた職場訪問でした。藤原会員、いろいろありがとうございました。宮内委員長お疲れ様でした。

石川雅…ますあみ会参加者一同より、5/3に開催しました、ますあみ会参加費のおつりをニコニコへ。

三 谷…先週職場訪問で、藤原様お世話になりました。白鶴見学は日頃立入できない所まで見学させていただき、流れが良く理解できました。梅錦の工場長になにかありましたら、現場へ代わりができるそうです。ありがとうございました。

7:30、23°C。地下19°C。

宮 内…5/15の職場訪問、無事行って参りました。ご参加いただいた皆様お疲れ様でした。設定いただきました藤原様、本当にありがとうございました。おいしいお酒と美

術で、品格が上がりました。

矢野…白鶴酒造見学・出席出来ずゴメンナサイ！！その分飲んでますから。

山川…①白鶴美術館の「莊嚴」展、学芸員の解説はいつもながらすごいと思いました。

②会員選考委員会の内田さんから卓話を命じられました。よろしくお願ひします。

横内…①長々とお休みいたしまして申し訳ありません。代理SAAしていただいた皆さんありがとうございました。残り時間全うさせていただきます。

先日次女に、長女が生まれて、じいちゃんになりました。

②クールビズとさせていただきます。連絡もれで申し訳ありません。

卓話（会員選考委員会 担当）

「飲み手として見た日本酒」

山川浩一郎 会員

近隣RCの例会日

5月31日(木)新居浜RC
(リーガ新居浜)

5月31日(木)観音寺RC
(観音寺商工会議所)

6月1日(金)伊予三島RC
(三島商工会館)

6月5日(火)観音寺東RC
(観音寺グランドホテル)

6月5日(火)新居浜南RC
(リーガ新居浜)

例会プログラム

6月5日(火)
(雑誌委員会 担当)
出席表彰・誕生祝