



2018-2019

KAWANOE WEEKLY

H. 31. 1. 22

No. 28



「バラ」 油彩 谷 晶子



2018-2019年度国際ロータリー会長
バリー・ラシン



インスピレーションになるう

- 会 長 三 谷 進 一
- 幹 事 石 川 隆 文
- 会報委員長 谷 裕 二
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

冬場に起きる事業リスクと従業員へのリスク②

三 木 秀 二

(前号より続き)

②オフィスで冷え性にならないために

寒い季節になると、手足の末端や下半身が冷たくなる「冷え性」に悩まされる人が増えます。これまででは女性に多い症状とされてきましたが、最近は男性も症状を訴えるようになりました。体が冷えるとよく眠れなかったり、寒気がして集中力が途切れたりするなど、業務にも支障が出るため、事業者としてしっかり対策を施す必要があります。

冷え性には、自律神経（体を動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経）が大きく影響していると言われています。これは、自律神経がストレスなどによって正常に機能しなくなることが原因と言われています。

自律神経は、自分の意思とは関係なく体の機能を調整する役割を担うもの。暑いときに汗をかくのは、この自律神経が正常に働いているからです。しかし、不規則な生活をして自律神経が興奮し続けたり、ストレスを受けたり、ホルモンの乱れが起きると交感神経と副交感神経のバランスが崩れ、だるさや頭痛、めまいや立ちくらみ、動悸や息切れといった症状が現れるようになります。その症状のひとつに「冷え」があるのです。

そのほかの原因として、甲状腺機能低下症や心不全、低血圧なども挙げられますが、これらが疑われる際には医師による診察と治療が必要でしょう。

冬のオフィスでは暖房を使うことがほとんどですが、設定温度が高いと暑くなりすぎてしまいますし、逆に低すぎても快適に過ごすことはできません。従業員が気持ち良く業務を行えるように、ベストな温度を見つけるようにしましょう。また、従業員みずからが冷え性にならないような工夫をすることも大切です。

③年末年始に気をつけたい飲み会トラブルとは！？

忘年会や新年会など飲み会が多くなる12～1月は、飲酒後のケガや事故に注意したいところです。しかし、気を付けていても起きてしまうのが飲酒にまつわるトラブル。業務に支障が出ないためにも、事前に従業員へ飲酒時の注意事項を周知しておいたほうが良いでしょう。

ここでは、忘新年会シーズンにありがちなケガや事故の事例や、従業員に呼びかけたい飲酒時に注意すべきポイントをご紹介します。

警察庁交通局の飲酒運転事故資料によると、2010年～2014年の飲酒運転による交通事故累計件数23,678件のうち最も多い月は忘年会シーズンの12月で2,311件です。ここでは、過度の飲酒をしたことで起きるトラブルについて、具体的な数字と合わせてチェックしましょう。

●飲酒運転による交通事故

警察庁交通局が発表した2017年中の交通事故の発生状況によると、全国で発生した交通事故は47万2,165件。このうち、死亡事故となったのは3,630件で、飲酒運転が原因のものは201件となっています。なお、ほかの飲酒なしの法令違反と比べると、飲酒運転による死亡事故率は8倍以上という現実があります。

●酩酊による交通事故・転倒

同じく、警察庁交通局によると、2017年に発生した歩行中の交通事故による死者のうち、酩酊等による死者数は111名。過度の飲酒によって注意力散漫となることで、転倒や転落によるケガのリスクも高まります。車との接触事故だけでなく、階段や駅のホームから転落し、死亡するケースもあります。

●凍死

飲酒後に長時間寒い所にいると、血液が冷やされて低体温になりやすいです。冬場の忘新年会シーズンは、酩酊状態のまま屋外で眠り込んでしまい、凍死する事例も少なくありません。

●急性アルコール中毒

血中アルコール濃度の上昇によって意識障害を引き起こす急性アルコール中毒。厚生労働省の調査によると、急性アルコール中毒の搬送者数のうちおよそ半数が、10代から20代の若者だといえます。飲み会などで先輩から一気飲みを強要され、重度の急性アルコール中毒を引き起こすという事例も多いのです。

12～1月は、飲み会や忘新年会シーズンであると同時に、会社の1年を締めくくる重要な時期でもあります。

飲み会トラブルによって社員が事故に遭ったり、事業に影響が出てしまったりすることを防ぐためにも、飲酒マナーやトラブル回避のための注意点を、社内全体で共有しましょう。

【A I G損害保険 メールマガジンより抜粋】

第2786回 例会記録 H. 31. 1. 15

出席報告

1. 出席会員 (54名中) 42名
2. 来賓
米山奨学生 張 漣文さん
3. 当日出席率 77.78%
4. 前々回補足修正率 92.31%
(メイクアップ会員)
・12/28 横内 文行 会員 (伊予三島RC)

出席表彰 (1月)

- 佐々木敬史 会員 (26年)
鈴木 宣弘 会員 (25年)
坂 宗尚 会員 (23年)
寺井隆仁郎 会員 (23年)
山川浩一郎 会員 (21年)
大西 宣弘 会員 (19年)
大西 聖和 会員 (18年)
尾藤 淳一 会員 (15年)
石川 隆文 会員 (12年)

会長の時間

- ・奨学金贈呈 張 漣文さん

委員長の時間

- ・「友」1月号 要点紹介
雑誌委員長 石村 榮一 会員
- ・出席報告
出席委員長 三木 秀二 会員

会務報告

1. 例会変更のお知らせ
【新居浜南ロータリークラブ】
2月5日(火)移動夜間例会
リーガ新居浜にてメーカーの受付を
しております。(事前連絡必要)
2. バギオだより 2019年1月号
3. 四国中央地区防犯協会事務局
事務局だより
4. 2019年1月・2月 近隣クラブ例会の
お知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

三 谷…第2670地区愛媛第I分区会長・幹事、次年度予定者会議(今治国際ホテル)に、1月12日参加して参りました。桑原ガバナーの隣の席で食事したので、8年後ガバナー第I分区から出すことになるので、誰かと頼まれましたが…!ハイと言うつもりでしたが、皆様の意見が先だと思い、言葉を止めました。

本日8時6℃、地下22℃でした。

石川隆…1月12日17時からのロータリー現・次期会長幹事会、不幸事で欠席させて頂きました。三谷会長、坂次年度会長、石村次年度幹事、申し訳ありませんでした。

石川晋…新年最初から、G班全員出席です。来週もなりそうです。

石川豊…本日席替えです。3月末まで、それぞれのテーブルで親睦をはかって頂けたらと思います。よろしくお祈りします。

石村浩…1月12日、2019学年度の米山記念奨学面接を行ない、今治での第I分区会長幹事会に参加いたしました。また、昨日、マローニーRI会長テーマ「ロータリーは世界をつなぐ」を発表するなど、いよいよ新年度のスタートです。

宇高光…年明け早々3日に、入院・手術した孫娘(1才半)が無事に退院しました。元気に成長してほしいです。

卓 話 (社会奉仕委員会 担当)

「沙漠植林活動に参加して」

久保 安正 会員

— 近隣RCの例会日 —

- 1月24日(木)新居浜RC
(リーガ新居浜)
1月24日(木)観音寺RC
(観音寺商工会議所)
1月25日(金)伊予三島RC
(三島商工会館)
1月29日(火)観音寺東RC
(観音寺グランドホテル)
1月29日(火)新居浜南RC
(特別体会)

メーカーの受付はありません。

— 例会プログラム —

- 1月29日(火)
(職業分類委員会 担当)
定例理事会