



2018-2019

# KAWANOE WEEKLY

H. 31. 4. 16

No. 40



「バラ」 油彩 谷 晶子



インスピレーションになろう

2018-2019年度国際ロータリー会長  
パリー・ラシン



- 会 長 三 谷 進 一
- 幹 事 石 川 隆 文
- 会報委員長 谷 裕 二
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## 「花 粉 症」

杉 浦 兼 吾

梅の花が色づき始め、春の足音がすぐそばまで近づいております。気温も暖かくなり、桜もそろそろ咲いて、花の下で飲むお酒を心待ちにしている方が多いのではないのでしょうか。

外出を心待ちにしている中、それを阻害するのが「花粉」の猛攻です。目がかゆくなり、鼻がムズムズし、クシャミが止まらないといったそのような花粉症の症状に悩まされている方はたくさんいらっしゃるでしょう。

この時期の花粉症はスギ花粉が抗原となって起こることが多いと言われています。スギはまっすぐ伸びる性質と強度もあり加工しやすいことから昔から日本人に親しみ深い植物です。そのことから現在日本のスギの人工林は450万ヘクタールを超えて存在しています。しかし、スギ花粉が盛んに生成されるのは樹齢30年以上のもので、現在植林された大半のスギが40~60年となっています。必然的に花粉症患者の方は毎年増加していくわけですが、特に昨年の夏の降水量が少なく気温が高い春はスギの花粉の量は増えると考えられており、今年は圧倒的な花粉量が予想されます。

花粉症の対策としては、極力花粉を避けることが最善と考えられています。マスクで予防するのはもちろんのこと、外出時に花粉の付着しにくい素材の服を選び、帰宅時には付着した髪や服を払ってから家に入り、洗濯物は外に干さないといった工夫が必要です。しかし、花粉症の症状を緩和す

る方法としてあえて花粉を体内に取り込む「アレルギー免疫療法」という方法もあります。花粉症を引き起こす抗原に持続的にさらされ続けると抗原に反応しなくなります。この状態を免疫寛容と呼びます。この状態を誘導する治療法がアレルギー免疫療法です。少しずつ抗原からさらす量を増量していき、維持量に達した後はその量の投与を長期維持する方法を用います。最近、「舌下免疫療法」も使用できるようになり、一日一回抗原のエキスを舌の下に含むといった方法でより身近な治療方法として期待されています。

自分に合わないものもあえて取り入れて生きやすくする方法は花粉症の治療法だけではなく現代の生き方に対する治療法も見いだせるように私は感じています。自分の意に反する行動や感情はストレスとなり体内に蓄積され続け、いつかは自分の容量を超えてしまい、なんらかの衝動となる症状が現れます。そうなる前にももちろん発散をする必要があるのですが、現代人はその発散を苦手な人が多いように思います。そこであえてストレスとなる抗原を取り入れてみるのはどうでしょうか。ストレスとなる行動の根源理念を考えてみたり、ストレスの感情を紙に書きだしてみたりしていく。そうやって少しずつ少しずつ体内に取り入れて慣らしていくことがこの生きづらい現代を生き抜いていく新たな治療法なのではないかと、春のうららかな気候にまどろみながら、ふと世の中を憂いで見るのです。

# 第2798回 例会記録 H. 31. 4. 9

## 出席報告

1. 出席会員 (54名中) 44名
2. 当日出席率 81.48%
3. 前々回補足修正率 92.59%

## 会長の時間

- ・ 3/31 (日) 開催地区研修・協議会報告  
次年度会長 坂 宗尚 会員

## 委員長の時間

- ・ 次年度委員会方針提出のお願い  
次年度幹事 石村 浩 会員
- ・ 「友」4月号要点紹介  
雑誌委員長 石村 榮一 会員
- ・ 出席報告 出席委員長 三木 秀二 会員

## 会務報告

1. 例会変更のお知らせ  
【新居浜RC】
  - ① 5月2日 (日) 特別休会  
メーカーの受付はありません。
  - ② 5月16日 (日) 移動例会  
リーガ新居浜にてメーカーの受付をしております。(事前連絡必要)【新居浜南RC】
  - ① 4月30日 (日) 休会  
メーカーの受付はありません。
  - ② 5月7日 (日) 移動夜間例会
  - ③ 5月21日 (日) 移動例会  
②③は、リーガ新居浜にてメーカーの受付をしております。(事前連絡必要)
2. 伊予ロータリークラブ  
例会場・事務所変更のお知らせ  
新：ミュゼ灘屋 (伊予市灘町123)
3. ザ・ロータリアン 2019年4月号
4. 国際ロータリー日本事務局経理室  
2019年4月 ロータリーレート  
(1ドル=110円)
5. 財団室NEWS 2019年4月号
6. 四国中央地区防犯協会事務局  
事務局だより
7. 2019年4月・5月 近隣クラブ例会  
のお知らせ (出席委員会)

## ニコニコニュース

三 谷…①職業奉仕委員会のお世話で四国電力坂出發電所の職場訪問です。24時間微調整を行なう大変な所でタービン室+発電機直列横広場に0.75t電動ホイスト2機で大丈夫?とっておりますと、分解整備の為の広さを取っているようで納得しました。②2週間前の花見が雨で、バーベキューの間、3時間半立ちっぱなし!腰を痛め、今もサロンパスを貼っています!  
本日6:50 気温9℃、地下20℃でした。

石川隆…①3/31次年度理事・役員会に参加しました。三谷会長共々、今年度も残り3ヶ月。何事もなく終わってほしいと改めて思いました。残り3ヶ月みなさんよろしくお願い致します。②4/2の職場訪問例会に参加しました。中学の時の遠足で一度見学した記憶がありました。その頃のものは何もなくなくなり、全て新しく大きくなっていました。電気の使用量も大幅に増えているようで時代を感じました。大西委員長はじめ職業奉仕(委)のみなさんありがとうございました。写真ありがとうございました。

石川豊…本日から席替えです。6月末までこの席で親睦をはかってもらえたらと思います。又、席替え初日、本年度3回目の親睦活動委員会10名全員出席です。全員でニコニコさせていただきます。平成最後、そして令和最初も狙いたいです。

石 原…今日は皆様がいちばん嫌がっている私に卓話をと言う委員長がいました。なんとかしましょう!

石村浩…弊社、食品用包材の製造部門で、食品安全管理システム認証FSSC22000(Food Safety System Certification 22000)取得いたしました。

大西聖…4月2日の職場訪問例会に多数の方に御参加いただきありがとうございました。

久 保…坂出火力発電所、電力の仕組みが良くわかりました。職業奉仕委員会の皆様お世話になりました。

坂 …3月31日地区協議会および懇親会、次年度委員長の方々、御出席ありがとうございました。

寺 井…Gテーブル、初回の席替えで早くも全員出席です。

三 木…Dテーブル全員出席です。

矢 野…先日次年度会長の運営方針を聞かせて頂きました。又、大変美味しくお食事を頂きました。ありがとうございました。マローニー新会長は『ロータリーは家族との時間を犠牲にしてはならない』と強調しています。歳を取ると家族と健康が一番ですからね。1年間よろしくお願い致します。

宇高光…①31日(日)に地区研修・協議会が徳島であり、いよいよ坂次年度が始まった感じです。三谷会長も最後のコーナーを曲がったので残り少なくなりましたが、会長の時間の話を楽しんでいます。

②3月は出張続きで欠席が多くて、申し訳ありませんでした。聞くとところによると、3月最後の例会は、直前SAA・前々SAAもお休みで、佐々木さんのお世話になったとの事。お詫びを込めてニコニコ致します。

卓 話 (青少年奉仕委員会 担当)

「少年式に因んでの長年の  
青少年のその後…」

しかし、学校の反応は？」

石原 紘一 会員

#### 近隣RCの例会日

4月18日(木)新居浜RC

(リーガ新居浜)

4月18日(木)観音寺RC

(観音寺グランドホテル)

4月19日(金)伊予三島RC

(三島商工会館)

4月23日(火)観音寺東RC

(観音寺グランドホテル)

4月23日(火)新居浜南RC

(リーガ新居浜)

#### 例会プログラム

4月23日(火)

(親睦活動委員会 担当)

定例理事会