



2018-2019

# KAWANOE WEEKLY

R. 1. 6. 4

No. 45



「バラ」 油彩 谷 晶子



インスピレーションになるう

2018-2019年度国際ロータリー会長  
バリール・ラシン

- 会 長 三 谷 進 一
- 幹 事 石 川 隆 文
- 会報委員長 谷 裕 二
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## 口 腔 が ん

石 川 晋

タレントの堀ちえみさんの舌がん報道で、口腔がんのことを初めて耳にした方もいらっしゃると思いますが、日本における口腔・咽頭がんの年間罹患患者数は15000人超で、1975年の2500人程度からかなり増加しています。我が国の人口の高齢化に伴っていると考えられ、今後も増加すると予測されています。また死亡率が40%と高いのも特徴のひとつです。アメリカでの口腔がんの罹患数は、日本の約2.7倍ですが、死亡率は19%と半分と、日本は先進国で唯一、死亡数が増加している国で、早期発見・早期治療の遅れや喫煙などが影響していると考えられます。口腔がん罹患の男女比は、およそ3:2と男性に多く、好発年齢は60歳代です。

口腔がんには、舌に発生する舌がん、上顎と下顎の歯肉に発生する歯肉がん、舌と下顎歯肉の間(口底)に発生する口底がん、頬の内側に発生する頬粘膜がんなどありますが、この中で最も発生頻度が高いのが舌がんで、口腔がんの約半数を占め、次いで歯肉がん、頬粘膜がん、口底がんと続きます。がんで恐ろしいのが転移ですが、口腔がんでは、首のリンパ節に最も高い確率で転移を起こします。

口腔がんの原因は、生活習慣(熱い物、辛い物、カビの生えた物、飲酒)、喫煙、義歯不適、むし歯や不適な詰め物・被せ物による鋭縁、歯列不正などいろいろあります。また最近では、子宮頸

がんを発症させるウィルスの感染による事例もあるようです。

治療法は、他の部位のガンと同じように外科手術、放射線治療、化学療法（抗ガン剤）があります。首のリンパ節への転移やそれらが疑われる場合は、リンパ節を含めて取り除く手術を行い、広範囲な欠損部には再建手術で人工物を用いたり、身体の他の部位から移植したりして元の状態に近づける手術を併用します。堀ちえみさんの場合は、太ももから移植したようです。

日頃から、歯磨きの時に口の中を見ることをお勧めします。口の中にしこりや腫れ、変色した歯茎・粘膜が見つかった場合や同じ場所で2週間以上経っても治らない口内炎は、かかりつけ歯科で早めに診てもらいましょう。お酒をたくさん飲み、タバコを吸う方は、15倍のリスクと言われていきますので、定期的な口腔がん検診・口腔健診をお勧めします。

# 第2803回 例会記録 R. 1. 5. 28

## 出席報告

1. 出席会員 (54名中) 38名
2. 来賓
  - ・四国中央市役所 建設部都市計画課  
課長補佐兼都市計画係長 西川 武志 様
3. 当日出席率 70. 37%
4. 前々回補足修正率 90. 74%

## 会長の時間

- ・防犯協会総会に参加して

## 委員長の時間

- ・遠征ゴルフコンペのご案内  
ゴルフ部幹事 谷 裕二 会員
- ・出席報告 出席委員長 三木 秀二 会員

## 会務報告

1. 例会変更のお知らせ
  - 【新居浜南RC】  
6月25日(火)夜間例会  
リーグ新居浜にてメーキャップの受付を  
しております。(事前連絡必要)
  - 【新居浜RC】  
6月27日(木)夜間例会  
リーグ新居浜にてメーキャップの受付を  
しております。(事前連絡必要)
  - 【伊予三島RC】  
6月28日(金)夜間例会  
三島商工会館にてメーキャップの受付を  
しております。
2. ザ・ロータリアン 2019年6月号
3. 2019年5月・6月 近隣クラブ例会  
のお知らせ (出席委員会)

## ニコニコニュース

- 三 谷…①5月26日(日)日曜日、北海道佐呂間村では、39.5℃の5月では日本最高を記録する。しかも140年の観測史上(明治14年以来)です!しかも北海道ですよ!襟裳岬では14.3℃、佐呂間町とは250km(川之江と八幡浜ぐらい)離れているが気温差25.2℃もあったようです。
- ②私も土曜日のゴルフの後、しんど

くて2~3時間水を飲んでぐったりして、午後9時過ぎてから夕食を食べました。

③昨夜、四国中央市防犯協会総会に参加して参りました。

今週の本、「奇跡のリンゴ」木村秋則。朝7時20℃、地下19℃でした。

石川隆…①先週末土・日で、大阪の実家の庭木の伐採に行きました。義理の母は一人暮らして、庭木が隣の家にはみ出したりするのが迷惑になると気になるようで…まっ元気な顔が見れたのが何よりでした。

②サラリーマン川柳コンクールTOP10より、No.1「5時過ぎたカモンベイビーUSA(ウサ)ばらし」。No.2「いい数字出るまで測る血圧計」。No.3「メルカリで妻が売るのは俺の物」。が3位までの川柳でした。ほのぼのと世相を感じる所があり、毎年楽しみにしています。

石川澄…ホテルの最盛期を迎えました。柴生周辺、見に来てください。

卓 話 (会員選考委員会 担当  
篠原 正能 会員紹介)  
「四国中央市立地適正化計画」  
西川 武志 氏

## 近隣RCの例会日

- 6月6日(木)新居浜RC  
(リーグ新居浜)
- 6月6日(木)観音寺RC  
(観音寺グランドホテル)
- 6月7日(金)伊予三島RC  
(三島商工会館)
- 6月11日(火)観音寺東RC  
(観音寺グランドホテル)
- 6月11日(火)新居浜南RC  
(リーグ新居浜)

## 例会プログラム

- 6月11日(火)  
(国際奉仕委員会 担当)