



2018-2019

KAWANOE WEEKLY

R. 1. 6.11

No. 46



「バラ」 油彩 谷 晶子



インスピレーションになるう

2018-2019年度国際ロータリー会長
バリー・ラシン

- 会 長 三 谷 進 一
- 幹 事 石 川 隆 文
- 会報委員長 谷 裕 二
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

ラジオ体操 ①

星 川 知 之

昨年2018年11月でラジオ体操が90周年を迎えました。小学生の夏休みで出席スタンプを集めたり、今でも会社の始業時間にラジオ体操をおこなったりで、多くの人が知っている体操だと思えます。わが社でも工場の交代番の開始時、事務所の開始時、東京の事務所でも週に1回は行っています。私自身も3年前からラジオ体操をおこない、比較的体や頭の疲れが緩和されるような感覚を覚えました。子供の朝の目覚めをよくするために、時おり自宅で体操したこともありました。

会社では、なんとなく覚えている振り付けで体操していましたが、周りを見ると実に様々な振り付けで体操していることに気づきました。手先だけでやる人もいれば、驚くほど大きな動作でやる人もおり、正しいラジオ体操とはどんなものなのか興味がわきました。まずは、テレビの放送を録画して見てみました。すると、今まで想像していた動きとは異なり、比較的コンパクトで、かかとを浮かして行うキツイ動作もあり、ラジオ体操の深さに気づかされました。

ラジオ体操の歴史は、1928年（昭和3年）に通信省簡易保険局（現在のかんぽ生命）が国民保健体操を制定し、ラジオ放送が開始されたのが始まりです。もともと、古代ギリシャ時代からあった体操教育は、18世紀にドイツで近代体育として確立され、独立運動や戦争にむけた身体修練の流れ

で世界に広がったようです。その後、老若男女ができるリズムカルな体操が作られてラジオ体操まで繋がっています。

歴史から紐解くと、古代オリンピックは、ギリシア人のオリンピア信仰の祭典競技として紀元前776年に始まり、個人の力の誇示ではなく、祖国の強さの証明するナショナリズムの大会でした。しかし、ローマ帝国に征服され、キリスト教が国教化されることで、オリンピア信仰の古代オリンピックは393年を最後に幕を閉じます。

その後のキリスト教と封建制度の中では体操の発展はない時代が過ぎました。

次の体操の時代は、ドイツの学校で体育を指導した『近代体育の父』グーツムーツ氏が最初の近代的体育指導書「青年の体操（1793年）」を作成し、近代体育を確立したことから始まります。「男性的な性格を育成する体操」と「持久力、力、俊敏さ、美しさによって身体を完成させる」という考え方が原点となり、その後、ヨーロッパ全域に広がりました。

ナポレオンに支配されたドイツの解放運動、身体運動中心の愛国的青少年教育活動の一環として『ドイツ体操の父』F.L.ヤーン氏によって1811年ドイツ体操が確立。徒手体操以外に鞍馬や平行棒などの器械運動、球技なども含まれて居ました。

スウェーデンでは『スウェーデン体操の創始者』生理学者のリン氏が教育と医療を中心として理論的に体系化された「体操の規則（1836年）」を作成し、ドイツ体操と双璧をなすスウェーデン体操が確立されました。

デンマークでは敗戦続きで疲弊した国を復興するため、スウェーデン体操をもとに、農民など一般の人々の体質改善を目的とした体操を考案「体操教材（1827年）」、柔軟性の増進を目的にリズムカルな運動を特徴とする新しい体操となりました。

チェコでは民族的体育運動協会「ソコル（1862年）」が創設され、民族意識を高めるためのソコル運動が出来上がり、その流れで1920年台前半にソ連で音楽に合わせておこなわれた「生産体操」がラジオ体操の原型ではないかという説があります。正式には逓信省が1923年にアメリカ保険事業視察で見たメトロポリタンライフ生命保険のラジオ体操（1925年）がきっかけだというのが起源だとされています。

このような各国の体操には古代ギリシアを参照したナショナリズムの強い特徴がありました。一方で1986年には、フランスのクーベルタン男爵の構想で、個人やチームで参加する近代オリンピックが始まります。しかしオリンピックも1908年の第4回オリンピックからは各国の委員を通して国別に参加することになりました。

（次号に続きます）

第2804回 例会記録 R. 1. 6. 4

出席報告

1. 出席会員 (53名中) 38名
2. 来賓
 - ・プロゴルファー 高橋 正樹 様
3. 来訪ロータリアン
 - ・2018-2019年度ガバナー補佐 (今治北RC) 八塚 誠一 様
 - ・2019-2020年度ガバナー補佐 (新居浜南RC) 瀧山 一甫 様
 - ・坂出東ロータリークラブ 福島 啓之 様
 - ・伊予三島ロータリークラブ 井上香奈子 様
4. 当日出席率 71.70%
5. 前々回補正率 92.59% (メイクアップ会員)
 - 5/31 大西 聖和 会員 (伊予三島RC)
 - 5/31 佐々木敬史 会員 (伊予三島RC)
 - 5/31 内藤 丈典 会員 (伊予三島RC)
 - 5/31 横内 文行 会員 (伊予三島RC)

出席表彰 (6月)

- ・星川 和紀 会員 (37年)

会長の時間

- ・2018-2019年度ガバナー補佐挨拶 八塚 誠一 様
- ・2019-2020年度ガバナー補佐挨拶 瀧山 一甫 様

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 三木 秀二 会員

会務報告

1. 例会変更のお知らせ

【観音寺RC】

- ① 6月6日 (木) 観音寺グランドホテル
- ② 6月13日 (木) 観音寺グランドホテル
 - ①②共に、メーカーアップではなく耐震工事中につき例会場所変更のみの案内です。
- ③ 6月20日 (木) 夜間例会 観音寺商工会議所にて10時~14時までメーカーアップの受付をしております。
- ④ 6月27日 (木) 休会

メーカーアップの受付はありません。

2. 国際ロータリー日本事務局経理室 2019年6月ロータリーレート (1ドル=110円)
3. 財団室NEWS 2019年6月号
4. ガバナーエレクト事務所 第15回ロータリー日韓親善会議のご案内
5. 2019年6月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

現ガバナー補佐：八塚様、次期ガバナー補佐：瀧山様より、ニコニコ頂戴致しました。

三谷…本日2018-2019年度ガバナー補佐八塚誠一様、2019-2020年度ガバナー補佐瀧山一甫様をお迎えしております。いらっしゃいませ。又、卓話をお願いしました高橋正樹様、いらっしゃいませ。本日朝6:30、22℃、地下20℃でした。

石川隆…①今日は2018-2019年度ガバナー補佐八塚誠一様、2019-2020年度ガバナー補佐瀧山一甫様をお迎えしての例会です。八塚様1年間お疲れ様でした。瀧山様次年度1年間よろしくお願い致します。

②6月2日(日)に近くだったので、新居浜のあかがねミュージアム平山郁夫の絵を久し振りに見に行きました。絵は何度見ても心にしみいる物があり来て良かったと思えました。が、それよりもあかがねミュージアムが先日三谷会長と行ったしこぢゅ〜ホールと比較すると、あまりにも立派な建物だったので驚きました。近隣も色々変わっているのだとビックリです。

③つり同好会一同より、5月6日に開催しますあみ会ありがとうございました。みなさんから集金させて頂いた残金ニコニコに入れさせて頂きます。

石原…今日の例会、△で登録していました。高橋さんありがとう。ガバナー補佐の八塚さん、瀧山さん、ようこそ川之江へ。

石村榮…Fテーブル、初の全員出席でございます。

石村浩…八塚ガバナー補佐様・瀧山ガバナー補佐エレクト様、本日は来訪頂きありがとうございます。私はハンブルグでのロータリー国際大会参加の為、お会い出来ず失礼いたしました。地区米山記念奨学委員会では大変お世話になっています。また次年度はクラブの方でもお世話になります。

山 川…ニューヨークへ行って来ました。

横 内…出張が重なり、ここ数回欠席させて頂いて申し訳ありません。今回は遅れる事なく、忘れる事なく、ロータリーに集中して参りました。今後ともよろしくお願い致します。

宇高光…昨日は郡山駅で、新幹線にギリギリすべり込みセーフで乗れましたが、今日は例会に遅刻してしまいました。申し訳ありません。

卓 話 (社会奉仕委員会 担当
井上 由文 会員紹介)
「プロゴルファーが語るゴルフのお話」
高橋 正樹 氏

近隣RCの例会日

6月13日(木)新居浜RC
(リーガ新居浜)

6月13日(木)観音寺RC
(観音寺グランドホテル)

6月14日(金)伊予三島RC
(三島商工会館)

6月18日(火)観音寺東RC
(夜間例会)

観音寺グランドホテルに10時~14時まで
でメーカーの受付をしております。

6月18日(火)新居浜南RC
(リーガ新居浜)

例会プログラム

6月18日(火)
(親睦活動委員会 担当)
結婚記念祝
定例理事会