



2018-2019

KAWANOE WEEKLY

R. 1. 6. 18

No. 47

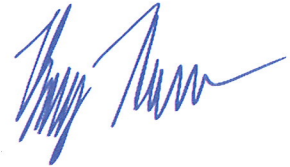


「バラ」 油彩 谷 晶子



インスピレーションになるう

2018-2019年度国際ロータリー会長
バリー・ラシン



- 会 長 三 谷 進 一
- 幹 事 石 川 隆 文
- 会報委員長 谷 裕 二
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 58-3530
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 58-3530

ラジオ体操 ②

星 川 知 之

(前号より続き)

日本の体操に話を戻すと、明治11年に日本最初の体操教師・坪井玄道がかかわった体操伝修所の設立から大きく進展したとされ、ドイツ体操から派生したアメリカの保健的な軽体操が実践されました。明治中期(1903年)になるとアメリカからスウェーデン体操が持ち帰られ、長きにわたり体操教育の中心に位置づけられていきます。1909年には嘉納治五郎がIOC委員となり、1912年(大正元年)の第5回オリンピック・ストックホルム大会に三島弥彦と金栗四三が日本人として初参加します。この辺りは大河ドラマでも描かれていた時代になります。

日本の体操は、坪井玄道、嘉納治五郎のスポーツ・ドイツ体操派生の軽体操、永井道明のスウェーデン体操、坪井玄道の系統の藤村トヨ、二階堂トクヨの女性の体操の3つが学校制度のなかで、続いていきます。ラジオ体操は、スウェーデン体操を進める文部省と衝突し、全国に普及活動を行い、学校制度から排斥されたデンマーク体操を元としているといわれています。ラジオ体操実施には文部省の協力も得たため、スウェーデン体操の要素も含まれていたかもしれません。

ラジオ体操は昭和天皇の即位の礼(1928年11月10日)・御大典記念事業の一環として「国民保

健体操」として放送が開始されました。国民的事業検討会議の中で、逓信省の簡易保険長が民族意識を高めたチェコのソコール運動に注目して、国民の健康増進を目的としたラジオ体操の実施を決定したそうです。1932年には青壮年向けのラジオ体操第二、1939年には国民体力向上のラジオ第三が開始されました。

戦後、玉音放送から1週間の間は放送を中断し、その後再開されましたが、翌年1946年（昭和21年）4月にはGHQの承認を得て日本放送協会主導で新ラジオ体操（第1～3）に切り替えて放送を開始しました。ただ新ラジオ体操は動作が難しく、普及が進まず、翌年8月に放送が中止されます。

45ヶ月の空白期間において、マッカーサー元帥解任、サンフランシスコ条約調印、第1回NHK紅白歌合戦が放送され、朝鮮戦争中で、GHQの情報規制が緩和されたであろう1951年、5月に現在の3代目ラジオ体操第一が放送開始されます。「いつでも」「どこでも」「だれでも」行えるように一般家庭を対象に作られています。

翌年には講和条約・安保条約が発効され、GHQ廃止と主権を取り戻し、好景気に沸いた時期に、職場向けのラジオ体操第二が放送開始されます。青・壮年層向けに運動強度が強く設計されています。この年に第15回オリンピック・ヘルシンキ大会に戦後初めて参加します。

平成に入ると、1999年に国連の「国際高齢者年」にちなみ、郵政省、NHK、全国ラジオ体操連盟が協力して「ユニバーサルデザイン」という考え方のもと、年齢・性別・障害の有無を問わず、だれもが安心してできる「みんなの体操」が制定され、今年2019年で20年を迎えます。所要時間が約4分30秒で第1第2に比べて1分20秒ほど長くなっており、ゆっくりとした動きが含まれており、負担の少ない体操となっています。

また、直接の関係はありませんが、昨年2018年には「みんなで筋肉体操」が話題となりました。今ではラジオ体操は誰でもができる体操として知られているからこそ話題になったのだと思います。

さらにラジオ体操を知るために、ラジオ体操の一般講習会、指導者講習会に親子で参加してきました。体操指導の合間では、ラジオ体操を正確に行うことで様々な体幹運動と同様に体幹を鍛えることができると説明されていました。その他、最初の運動は伸びの運動で手は卵を握る程度に、最後の運動は同じ動きのようですが、深呼吸の運動で手を伸ばす、体を横に曲げる運動は脇腹を伸ばすために、下半身を動かさない等々、新たに知ることが多くありました。めでたく指導員となりますが、上を目指す人には2級、1級指導士が設定されています。今年の国体ではラジオ体操が実施されることが決まっており、東京都でも東京オリンピック・パラリンピックの会期中のラジオ体操の実施にむけて、「みんなでラジオ体操プロジェクト」を実施しています。

皆さんもラジオ体操をする機会がありましたら、改めて正しい体操法を見直してみてもいいのではないでしょうか。

第2805回 例会記録 R. 1. 6. 11

出席報告

1. 出席会員 (53名中) 42名
2. 来賓
 - ・登山ガイド 松本 智広 様
 - ・米山奨学生 張 濤文 さん
3. 当日出席率 79. 25%
4. 前々回補足修正率 96. 30%
(メイクアップ会員)
 - 5/16 杉浦 兼吾 会員 (新居浜RC)
 - 5/17 山川浩一郎 会員 (伊予三島RC)
 - 5/31 篠原 正能 会員 (伊予三島RC)

会長の時間

- ・奨学金贈呈 張 濤文 さん
- ・6/8 (土) ゴルフコンペ優勝者表彰
優勝者 石川 豊和 会員
- ・6/9 (日) ゴルフコンペ優勝者表彰
優勝者 石川 雅二 会員
- ・取切戦優勝者表彰
優勝者 石原 紘一 会員
- ・ゴルフ部、野球同好会、釣り同好会の会計
や案内についての変更点

委員長の時間

- ・「友」6月号要点紹介 石村 榮一 会員
- ・出席報告 宇高 尊己 会員

会務報告

1. 新居浜南RC
例会開催変更のお知らせ
【変更前】毎週火曜日。
【変更後】第1、第2、第3火曜日の12時30分開催。(実施期間7月~12月)
2. 四国中央地区防犯協会事務局
事務局日より
3. 2019年6・7月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

- 三 谷…①2日にわたっての遠征ゴルフお疲れ様でした。担当の谷様ご苦労様でした。土曜日：石川豊和様、日曜日：石川雅二様、取切：石原紘一様、おめでとうございました。

②田辺聖子様が6月6日91歳で亡くなりました。朝日新聞には「結婚とは外交である。駆け引きと謀略に尽きる」夫婦円満に至る究極の言葉は「そやな」夫から妻からどちらかでも良いそうです。私も言いたいことが多くあれど、あえて腹に収めておくことにしました。

本日7時23℃、地下22℃でした。

石川隆…①6/8・9日のゴルフコンペ日曜日だけでも思っていました、仕事で出席が出来ず申し訳ありませんでした。ゴルフたまには自分で納得できるスコアで回ってみたいのですが、先週の高橋先生の話聞いて練習あるのみみたいで納得しました。②石村浩次年度幹事、ドイツハンブルグでのロータリー世界大会、お疲れ様でした。色々楽しまれて来ましたか？また土産話を聞かせて下さい。チョコレートありがとうございました。

石川雅…6月8日・9日ロータリーゴルフコンペ高知でお世話になりました。ありがとうございます。

石原…取切戦、優勝しました。

石村浩…初めての国際大会。ドイツ、ハンブルグの為仕事を絡めて夫婦2人で参加してきました。日本やクラブのお土産を何も準備していなかったのですが、ピンバッチやバナーを頂く機会があり、お返し出来なかったのが残念。大会登録ネームタグを首から提げたまま市内を多く行き交い、街全体で歓迎していただいた姿に親しみを感じていました。来年はハワイ。行けるかな？

高 畠…長い間大変お世話になりました。

谷 …6月8日・9日の遠征ゴルフにご参加いただいた皆様、大変お世話になりました。2日間とも天気に恵まれ、けがもなく、感謝しかありません。又一年間いたらないこともあったと思いますが、ご協力いただき重ねて御礼を申し上げます。来年度のゴルフ幹事は杉浦会員です。皆様よろしくお願い申し上げます。

横 内…休みが多くてすみません。今日、会場に来て、SAAという事を伺いました。宇高会員と仲良くフォローし合って務めたいと思います。ロータリーのゴルフには中々参加出来ませんが、時々仕事関係でするゴルフで、時々ドラゴンが取れたりします。一緒に回る方だけ認めてくれる280ヤード。60歳になってますます（腰のキレ）が良くなったようです。

卓 話（国際奉仕委員会 担当
寺尾 浩一 会員紹介）
「活動内容について」
松本 智広 氏

— 近隣RCの例会日 —

6月20日(木) 新居浜RC

(リーグ新居浜)

6月20日(木) 観音寺RC

(夜間例会)

観音寺商工会議所にて10時～14時まで
メーカーの受付をしております。

6月21日(金) 伊予三島RC

(三島商工会館)

6月25日(火) 観音寺東RC

(休会)

メーカーの受付はありません。

6月25日(火) 新居浜南RC

(夜間例会)

リーグ新居浜にてメーカーの受付を
しております。(事前連絡要)

— 例会プログラム —

6月25日(火)

(夜間例会)

18時～ほそ川

クラブ協議会

会長・幹事退任挨拶

(会長 担当)