



2019-2020

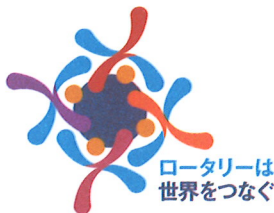
# KAWANOE WEEKLY

R. 2. 6. 16

No. 38



「ザルツブルクにて」 油彩 谷 晶子



2019-2020年度国際ロータリー会長  
マーク・ダニエル・マローニー

- 会 長 坂 宗 尚
- 幹 事 石 村 浩
- 会報委員長 寺 尾 浩 一
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## 「年を取る」ということは

鈴木 謙

数年前から友人知人との別れが少しずつ増えてきました。昨年は大学時代のM先輩の突然の悲報に驚きました。その年の6月に親しかったメンバー12名で能登島にある墓前で献杯(梅錦)、夜には和倉にて偲ぶ会を開催しました。その会では、年を重ねることにより失うものが増え、それによって寂しさが増幅されていくことが話の中心でした。やっとその「年を重ねる」ということへのヒントがある本をみつけました。

それは「人間の本性」丹羽宇一郎氏著です。とくに興味深い箇所を紹介いたします。

「年を取るほど得るものが増える」

人は年を取るとともに、さまざまなものを失っていく。ほとんどの人はそう感じているようです。以前、取材のインタビュアーも、「得ることばかりに人生の喜びや生き甲斐を見出していると、失うことに対して耐性が弱くなる。年を取ると、失うことのほうが圧倒的に増えるので、これからは失うことに対して平常心を持てるようにしなくてはと思っているんです」ということをいっていました。

しかし、私は反対に年を取るほど、得ることが増えると考えています。もちろんそれは財産など

物質的なものではありません。いろいろな人との出会いもあれば、本との出会いもある。それらは新たな経験を増やしてくれるし、新たな知識を授けてくれる。だから年を取れば忘れることも多いのですが、得ることが増えていくばかりです。

肉親や仲良くしていた友人が亡くなるということや、老いて肉体のさまざまな機能が衰えていくことはどうなのか。それは失うことに他ならないのではないかと思われるかもしれませんが、こうしたことは失うという対象ではなく、自然現象として当然のことです。

もちろん寂しさという感情がそこには生起するでしょうが、「寂しさ=失う」ではないのです。

年を取ろうとも、好奇心を失わず、謙虚な姿勢でいれば、すべてのものは「師」になります。子どもと遊んでいても彼らの素直な感性から学ぶものはたくさんありますし、ちょっと苦手な人と出会っても、反面教師的に学ぶ切り口はたくさんあります。加えてこの世界のことをいろいろ教えてくれる本は読み切れないほどある。

そう考えると、得るものはたくさんあるのにそちらには目を向けず、失うものばかり増えていくなどと思うのは、心のあり方を忘れた努力不足の生き方ではないでしょうか。

ですから本当は生きるほど得るものが増えるはずなのです。まさに年を取る暇もないほど増えていく。年を取るたびに「増える」のか「失うか」は、まさに考え方次第努力次第だと思います。

この文章に出会い「成程」と思うことがありました。私は5年前から東海道(490 km)を歩くことに挑戦そして到達。今は中山道(540 km)を歩くことに挑戦し、140 kmを歩いています。もう若くはないけど先人が歩いた跡をたどることが、自らの気力(心)と体力への挑戦です。そして街道沿いの街並や風景を眺めながら、その土地の「風土」を少しでも知ることができればと思いつながら歩いています。

# 第2851回 例会記録 R. 2. 6. 9

## 出席報告

1. 出席会員 (51名中) 38名
2. 当日出席率 74. 51%
3. 前々回補足修正率 94. 12%

## 出席表彰 (6月)

- ・星川 和紀 会員 (38年)

## 退会の挨拶

- ・石川 澄 会員

## 会長の時間

- ・米山功労者表彰 坂 宗尚 会員  
石村 浩 会員

## 委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 石村 榮一 会員

## 会務報告

1. 例会変更のお知らせ  
【新居浜南RC】  
① 6月16日(火)夜間例会  
リーガ新居浜にてメーカーシップの受付をしております。(事前連絡必要)  
【観音寺東RC】  
① 6月23日(火)夜間例会  
観音寺グランドホテルにて10時~14時までメーカーシップの受付をしております。  
② 6月30日(火)休会  
メーカーシップの受付はありません。  
【伊予三島RC】  
① 6月26日(金)夜間例会(懇親会無し)  
三島商工会館にてメーカーシップの受付をしております。  
【観音寺RC】  
① 6月11日(木)、18日(木)場所変更  
観音寺グランドホテルで例会開催  
(通常:観音寺商工会議所)  
② 6月25日(木)夜間例会  
観音寺商工会議所にて10時~14時までメーカーシップの受付をしております。

## 2. 国際ロータリー

6月20日~26日バーチャル国際大会。  
ホームページにEメールの受信登録をして最新情報を受け取ることができるようになりました。

## 3. 国際ロータリー日本事務局

①2020年6月ロータリーレート

(1ドル=108円)

②事務所業務再開のご案内

## 4. ガバナー事務所

ロータリーフェイスシールド寄贈プロジェクト「第2弾」開催しました。

5. ザ・ロータリアン 2020年5・6月号

6. 財団室NEWS 2020年5・6月号

7. 米山梅吉記念館 館報

8. 四国中央地区防犯協会事務局

事務局日より

9. 2020年6月・7月 近隣クラブ例会のお知らせ(出席委員会)

## ニコニコニュース

坂 ...①やっと例会を開催できるようになりました。これまでご迷惑おかけしました。

②石川澄会員、長い間ご苦勞様でした。非常に残念です。これまでいろいろお世話になりました。

石村浩...久しぶりの例会。緊急事態宣言解除されても解除感は感じない。この状態のまま年度が終わるのは寂しい。商工会議所さん、前に向けて進みましょう!!

石川澄...本日、挨拶を最後に卒業します。石川澄です。少しばかりのニコニコをさせていただきました。

石川繁...藍綬褒章受章に際しましては、会員皆様より御祝いを頂き、心より御礼申し上げます。新型コロナのため天皇陛下の拝謁も中止となりました。現在の心境を短歌に託し感謝と御礼のことばといたします。

「医師の意地 地域を守り 四十有余年」

「コロナの春に 静かな叙歎」

- 寺 井…米山奨学生の張瀨文さんが、無事母国台湾で就職が決まりました。フジテック(株)というエレベーターとエスカレーターが主の会社です。台湾で日本人のサポートが主な仕事の様ですが、安心しました。
- 藤 原…5月の全国新酒鑑評会で入賞しました。
- 毛 利…石川澄様、長年、父・子(私)共にお世話になりありがとうございました。お元気でお過ごし下さい。
- 三 谷…久しぶりの例会です。皆様も私もこんな経験は初めてです！2020年6月9日は記憶に残る例会ですね。久しぶりの元気な顔と顔、見るだけでニコニコです。お茶も弁当もありますが、熱中症に気をつけて下さいませ。

卓 話(親睦活動委員会 担当)

「新型コロナウイルスに関する  
支援制度について」  
大久保宏茂 会員

近隣RCの例会日(予定)

※変更の場合あり

6月18日(木)新居浜RC

(リーガ新居浜)

6月18日(木)観音寺RC

(場所変更)

(※観音寺グランドホテルにて開催)

6月19日(金)伊予三島RC

(三島商工会館)

6月23日(火)観音寺東RC

(夜間例会)

観音寺グランドホテルにて10時~14時  
までメーカーの受付をしております。

6月23日(火)新居浜南RC

(休会)

メーカーの受付はありません。

例会プログラム

6月23日(火)

(国際奉仕委員会 担当)