



2020-2021

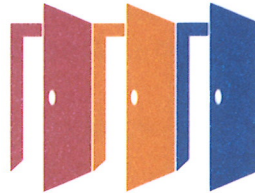
KAWANOE WEEKLY

R. 2. 11. 17

No. 16



「花」 油彩 谷 晶子



ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021年度国際ロータリー会長
ホルガー・クナーク

- 会 長 大 西 聖 和
- 幹 事 久 保 安 正
- 会報委員長 藤 原 康 展
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 0896-58-3530
F A X 0896-58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 0896-58-3530

「旬」

山 下 哲

「旬」という言葉は、古代から行われている朝廷行事の一つである「旬義」に由来しているようです。旬義とは、天皇によって定期的にかかれていた酒宴のことで、4月が「孟夏の旬」、10月が「孟冬の旬」と呼ばれ、その季節に最もふさわしいものが、賜物にされました。

4月の「孟冬の旬」には「氷魚」と呼ばれる、鮎の幼魚が賜物にされたことから、この時期の鮎が最も美味であったと考えられます。そこから派生して「旬」とは魚を初めとして、野菜や果物の食材が最もおいしくなるという時期という認識が広まる事になったようです。

一般的に、魚は産卵前が最も美味しくなると言われています。これは産卵のために魚が栄養(特に脂肪分)を十分に蓄えているためです。その為、魚の旬は脂がのった産卵前の時期と言われていようです。例えば春に産卵を迎える魚の旬は「冬」で、秋に産卵を迎える魚の旬は「夏」という事になります。一般的に冬は魚が美味しい時期といわれますが、これは春に産卵する魚が多いためといえます。但し例外もあり、夏が旬のハモは、産卵期が夏で、最も美味しい時期とされています。

春が旬の魚は、3~5月の産卵前に脂を蓄えた桜鯛(刺身、シャブシャブ)、春を告げる魚といわれる鱒(鮮度の良い刺身は最高)、脂分が少なくさっぱりとした初鱈(たたきも良いがカルパッチョがおすすめ)、白身でさっぱりとしたサヨリ(刺身、焼き)、春を告げる魚メバル(煮つけ)、身が詰

まったアサリ（3月4月9月が良い）等です。

夏が旬の魚は、キス、イワシ、マコガレイ、ハモ、スズキ、イシダイ、アオリイカ、コウイカ、タコ、ウニ、アワビ、鮎、ウナギ、アナゴ等です。ウナギは「土用の丑の日」がある事から夏が旬と思われていますが、天然物は冬眠前の時期が最も美味しくなるようです。ほとんどが養殖の為、「土用の丑の日」に合わせて、夏に最もおいしくなるよう調整されているようです。

秋が旬の魚は、脂がのりDHA, EPAが豊富に含まれる鱈（刺身、フライ）、秋の定番サンマ（刺身、塩焼き）、トロカツオと呼ばれる脂ののった戻り鰹（刺身がおすすめ、たたき）、卵を持ったビタミン・カルシウム豊富な落ち鮎（塩焼き）等

冬が旬の魚は、マグロ、鱈、カワハギ、寒ブリ、寒ヒラメ、河豚、甘えび、ズワイガニ、タラバガニ、ナマコ、カキ等です。タラコは、スケソウダラの卵です。鍋の定番、鱈の白子は、真鱈の精巣です。カワハギは、11月から2月くらいが肝が大きくなります。

最後に、みなさんも時々その時期の旬を感じながら食事されるのも良いのではないのでしょうか。

第2869回 例会記録 R. 2. 11. 10

出席報告

1. 出席会員 (50名中) 43名
 2. 出席免除 1名
 3. 当日出席率 87.76%
 4. 前々回補足修正率 100%
(メイクアップ会員)
- 10/16 佐々木敬史 会員 (伊予三島RC)
10/21 星川 知之 会員 (東京銀座RC)

出席表彰 (11月)

- ・三宅 文雄 会員 (33年)

入会式

- ①新入会員紹介 (推薦者) 寺井隆仁郎 会員
- ②新入会員挨拶 守屋 嘉之 氏
- ③会員バッジ贈呈

会長の時間

- ・10/27 開催定例理事会報告
中国銀行支店長異動により、
①安東会員が退会、②守屋氏が入会。
- ・11/1 開催ゴルフコンペ優勝者表彰
山下 哲 会員
- ・クラブ年次総会に向けて

委員長の時間

- ・「友」11月号要点紹介
雑誌委員長 高橋 賢司 会員
- ・出席報告 出席委員長 田辺 龍夫 会員

会務報告

1. 例会変更のお知らせ
【伊予三島RC】
11/20(金) → 11/14(土)に変更
11/20 三島商工会館にてメーカーの
受付をしております。
【観音寺RC】
11月中の木曜日 12:30 ~
観音寺グランドホテルにて例会開催。
2. 香長RC
新事務所: 高知県南国市前浜 2630-101
TEL: 088-854-7817、FAX: 088-854-7817

3. 国際ロータリー日本事務局経理室
2020年11月ロータリーレポート
(1ドル=104円)
4. ザ・ロータリアン 2020年11月号
5. ロータリーの友事務所
新型コロナウイルス感染症に関する友事務所
対応について
6. 財団室NEWS 2020年11月号
7. バギオだより 2020年11月号
8. 四国中央地区防犯協会事務局
事務局だより
9. 2020年11月 近隣クラブ例会のお知らせ
(出席委員会)

ニコニコニュース

大西聖…本日の卓話、宇高光重会員宜しくお
願い致します。また、18:00から
の研修会、谷裕二会員宜しくお願
い致します。

石村浩…①ガバナー月信 11月号に川之江R
C訪問記が出ていますが、9頁の愛
媛分区米山協議会もご一読下さい。
愛媛分区の米山奨学生が紹介されて
います。

②11月4日、入国が遅れていたベ
トナムからの留学生ハヴィさんのオ
リエンテーション・カウンセラー研
修を実施し無事米山奨学生となりま
した。引き続き松山南RCの例会に
も参加させて頂きました。

宇高光…本日、ロータリー財団委員会の卓話
をさせていただきます。

佐々木…8日(日)JAさんの会場をお借りし
て『KOYO秋まつり』を開催。215
名参加で盛大に行なうことが出来、
お子さん達にお祭り気分を味わって
もらいました。

谷 …本日の研修会担当させていただきます。
皆様宜しくお願ひ申し上げます。

三 谷…アメリカの大統領選挙が日本の新聞
一面を飾っておりますが、決定は1
月中旬になりそうです。開拓時代の
古い選挙方法には驚きました。
先週の読書「小松帯刀」「ベンホー
ガン」でした。

山 川…今日の研修会、多くのご参加ありが
とうございます。

坂 … 2週間休会しました。松山の病院に
前立腺の手術で入院してました。体
力回復に数ヶ月かかりそうです。

卓 話 (ロータリー財団委員会 担当)
「愛媛大学生支援プロジェクトについて」
宇高 光重 会員

近隣RCの例会日 (予定)

11月19日(木)新居浜RC

(リーガ新居浜)

11月19日(木)観音寺RC

(観音寺グランドホテル)

11月20日(金)伊予三島RC

(11/14に変更)

三島商工会館にてメーカーの受付を
しております。

11月24日(火)観音寺東RC

(観音寺グランドホテル)

11月24日(火)新居浜南RC

(リーガ新居浜)

例会プログラム

11月24日(火)

(研修委員会 担当)

定例理事会