



2021-2022

# KAWANOUE WEEKLY

R. 3. 7.20

No. 3



「人形の世界」 油彩 谷 晶子

2021-2022年度国際ロータリー会長  
シェカール・メータ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

- 会長 寺井 隆仁郎
- 幹事 森 実秀郎
- 会報委員長 山下 哲
- 例会日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例会場 四国中央商工会議所  
電話 0896-58-3530  
FAX 0896-58-6294
- 事務局 四国中央商工会議所  
電話 0896-58-3530

創造力を高めるには緑に触れるのが効果的

## 横内文行

今回、卓話でもお話をしました緑の効果について少し紹介させていただきます。

最近ライラクすることが増えた、めっきりアイデアが出なくなった等と感じる方は多いのではないかでしょうか？外に出て刺激を受ける機会が減っていることが、その理由かもしれません。

自然に触れたり緑を目にしてすることでストレスを減らし、創造力を高めることができるという研究結果があります。

スイス人のジョルジュ・デ・メストラルは1948年のある日、草原に散歩に出かけた。帰宅すると服に野生ゴボウの小さな種がたくさんついていた。彼はふと種がなぜ服にくっつくのかを調べようと思い立った。顕微鏡で見ると種を覆うカギ状のとげが服の繊維に絡みついていることが分かった。この構造に着目した彼が発明したのがマジックテープである。

病室の窓から植物が見える部屋に入院している患者の回復率は、そうでない部屋にいる患者よりも高くなる。また居住地域に関しても、自然に面した区画とコンクリートに囲まれた区画では、同じ地区に立地していても犯罪発生率に約2倍の差があることが確かめられている。また創造性に関しては、職場に花や観葉植物が置かれていると男性社員から出されるアイデアが15%増え、女性社

員の問題への対応力が柔軟になる。このように自然は人の心に大きな影響を与え、いろんな効果があるのは植物が人類の存在に欠かせないからである。かつて豊かに茂る植物は近くに食物がある証拠であり、飢えの心配から解放される事を意味した。その安堵の気持ちが現代人にもよみがえるからだと考えられている。

自然を想起させる緑色を見るだけでも効果がある。学生を対象にしたある調査では、出席番号を赤色と緑色のインクで記した二つのグループに分け、創造力を試すテストを行ない、結果を比較した。すると緑インクのグループの正確率は赤色の3倍となった。

ストレスを解消し、創造力を高めるには、植物と緑色の力を借りるのがよさそうである。まずは仕事部屋に植物や花を置くことから始めてみてはいかがでしょうか？

# 第2901回 例会記録 R. 3. 7. 13

## 出席報告

- |               |        |
|---------------|--------|
| 1. 出席会員（50名中） | 39名    |
| 2. 当日出席率      | 78.00% |
| 3. 前々回補足修正率   | 93.88% |
- （マイクアップ会員）  
6/25 石村 浩 会員（伊予三島RC）

大西聖…今日の例会より半袖にさせて頂きました。涼しくて気持ちが良いです。

## クラブ協議会（各委員会 担当） 「活動方針発表」

## 会長の時間

- ・日経新聞を読んで

## 委員長の時間

- ・ゴルフ部会計報告  
20-21年度ゴルフ部幹事 山下 哲 会員
- ・出席報告 出席委員長 寺尾 浩一 会員

## 会務報告

1. 例会変更のお知らせ  
【観音寺東RC】  
7月20日(火)夕刻例会  
観音寺グランドホテルにて10時～14時頃までマーキャップの受付を予定しております。
2. バギオだより 2021年7月号
3. 第2820地区ガバナー事務所  
地球環境保全プロジェクトについて
4. 2021年7月・8月 近隣クラブ例会のお知らせ（出席委員会）

## 近隣RCの例会日（予定）

- 7月22日(木)新居浜RC  
(休会)

マーキャップの受付はありません。  
7月22日(木)観音寺RC  
(休会)

マーキャップの受付はありません。  
7月23日(金)伊予三島RC  
(休会)

マーキャップの受付はありません。  
7月27日(火)観音寺東RC  
(観音寺グランドホテル)

7月27日(火)新居浜南RC  
(休会)

マーキャップの受付はありません。

## 例会プログラム

- 7月27日(火)  
(社会奉仕委員会 担当)  
定例理事会

## ニコニコニュース

森 実…暑いので？マスクを忘れてしましました。クラブ協議会宜しくお願ひします。

石村浩…先週末、地区米山委員会が開催されました。今年度はPETS・DTTSでの委員会がなかったので濃厚な内容でした。また、2022学年度事業もスタート致しました。

三 谷…本日梅雨明けです！梅雨の間の晴れ間と違う暑さです！  
今朝の血圧（上）111／（下）77。  
「丹田発声・呼吸法で医者要らず」  
松井和義著（今週の本）のおかげです。