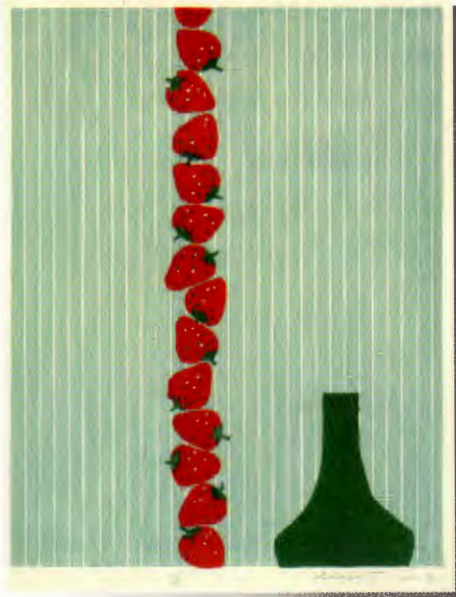




2013~2014

# KAWANOE WEEKLY

H. 25. 8. 27  
No. 9



高橋省三氏繪



ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を

2013-2014年度国際ロータリー会長  
ロ D. パートン

- 会 長 星 川 和 紀
- 幹 事 毛 利 泰 治 郎
- 会報委員長 土 肥 義 紹
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530  
F A X 58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 58-3530

## トライアスロンという競技について

阪 部 安 秀

私の職場に、趣味がトライアスロンという人がおまして、今回は、そのトライアスロンという競技を紹介したいと思います。

トライアスロンは、皆さんご存知のとおり水泳、自転車、ランニングを連続して行い総合タイムを競う競技で、オリンピック競技にもなっております。大会によって距離、競技時間は様々だそうですが、大きく2種類に大別されているそうです。1つ目がトータル距離 51.5 K (水泳 1.5 K、自転車 40 K、ランニング 10 K) のショートディスタンスと言われるものです。トップ選手で2時間程度の競技時間だそうです。オリンピックに採用されていることから、オリンピックディスタンスとも言われます。もう一つが、トータル距離 225 K (水泳 3 K、自転車 180 K、ランニング 42 K) のロングディスタンスと言われるものです。競技時間はトップ選手でも10時間に及ぶそうで、一般的な選手は、早朝に

みどりと自然を大切に

スタートし日が暮れる頃にゴールするそうです。

トライアスロンが趣味という彼に、「なぜそんな辛いことを敢えてやるのか」と問うたところ、「辛くなく心地いいのだ」といいます。長時間に及ぶ競技は、辛いと感じるほどペースを上げると完走できずリタイヤとなってしまいます。従って、心地いいと感じるくらいのもんびりとしたペースまで落として競技を行うのだそうです。だから、競技中はいつも「心地いい」のだそうです。

日本のトライアスロン人口は30万人程度と推計されており、国内の大会数は、400大会に及ぶそうです。健康ブーム、マスコミで取り上げられたこともあり、近年、競技人口が増加しているそうです。皆様も、この心地いい競技「トライアスロン」を始めてはいかがでしょうか。私はやるつもりはありませんが……。

# 第2526回 例会記録 H. 25. 8. 20

## 出席報告

1. 出席会員 (61名中) 42名
2. 出席免除 3名
3. 来訪ロータリアン (伊予三島RC)  
トーヨー・ロジテック 様  
代表取締役会長 西岡 孟様
4. 当日出席率 72. 41%
5. 前々回補足修正率 100%  
(メイクアップ会員)  
鈴木昇会員  
(7/31 東予RC)

## 週報 No. 7 訂正・追加箇所について(お願い)

- 前々回補足修正率  
(メイクアップ会員)  
大西 豊会員 (7/30 観音寺東RC)  
↓  
大西 豊会員 (7/23 観音寺東RC)  
市川温彦会員 (7/23 観音寺東RC)

上記のとおり訂正並びに追加をお願いいたします。

## 会長の時間

- ・ 9月ガバナー杯に向けて グランド練習  
(火・金) 開始のお知らせと参加のお願い  
野球同好会キャプテン 尾藤淳一会員

## 委員長の時間

- ・ 11月19～20日 家族旅行のご案内  
親睦委員長 大西聖和会員
- ・ 出席報告 出席委員長 石川豊和会員

## 会務報告

1. 国際ロータリー日本事務局  
2013年規定審議会 変更点補足について
2. 公益財団法人米山梅吉記念館  
米山梅吉記念館 館報 2013年秋号
3. 2013年8・9月  
近隣クラブ例会のお知らせ(出席委員会)

## お知らせ

- ・ 9/1 (日) ふれあい大学講座  
間 寛平講演会招待チケット2枚あります。

- ・ 8/27 (火) 例会メ切にてチケット希望者を募集しております。  
希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。ご入用の方は事務局までご連絡下さい。

## ニコニコニュース

- 毛 利…先日、次男が婚姻届を出しました。  
大西宣…暑中お見舞い申し上げます。C班  
全員出席です。  
高 島…久しぶりに卓話をさせていただきます。  
眠気を誘う話ですが、最後までよろしくお付き合い願います。  
鈴木昇…2週続けてお休みいただきました。  
職務怠慢で誠にすみません。折良く野球部より多額の積立返戻金を受け取りました。これでホッと一息です。罪滅ぼしに中位のニコニコ入れます。

## 卓話 (情報委員会担当)

- 「ロータリーの般若心経・決議 23-34号」  
高島重章会員

## 近隣RCの例会日

- 8月29日(休) 観音寺RC  
(観音寺商工会議所)  
8月30日(金) 伊予三島RC  
(三島商工会館4F)  
9月3日(火) 観音寺東RC  
(観音寺グランドホテル)

## 次週プログラム

- 9月3日(火)  
(会報委員会担当)  
出席表彰・誕生祝