



2020—2021

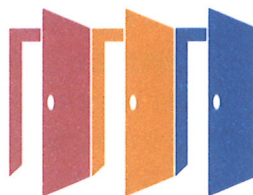
# KAWANOE WEEKLY

R. 3. 1. 12

No. 23



「花」 油彩 谷 晶子



ロータリーは機会の扉を開く

2020—2021年度国際ロータリー会長  
ホルガー・クナーク

- 会 長 大 西 聖 和
- 幹 事 久 保 安 正
- 会報委員長 藤 原 康 展
- 例 会 日 毎週火曜日  
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所  
電 話 0896-58-3530  
F A X 0896-58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所  
電 話 0896-58-3530

## 「ウィルス感染症と口腔ケア」

石 川 晋

コロナの蔓延により社会の混乱がまだまだ続いている昨今ですが、まだ先に第何波が続くことも考えられます。ウィルス感染症予防には、手洗い、うがい、マスクの着用や手指の消毒などに加えて、口腔ケアも重要です。正しく恐れて、正しく対処しましょう。

100年前にスペインかぜが流行し、日本では約40万人、全世界では2000万~4000万人の死者が出たそうです。その後の研究で、大きなむし歯や歯周病などがあった群は、その72%がインフルエンザに罹患し、なかった群は32%しか罹患せず、死亡率も2~4倍の差があったと報告されています。

その理由として、インフルエンザを含めウィルスは、単独では生きて行けず、宿主(人など)に侵入して細胞の中で増殖していきます。ウィルスは、標的となる細胞のレセプター(受容体)に吸着し、殻を脱いで細胞内に侵入していきます。この時、口の中に潜む細菌が出すタンパク分解酵素(プロテアーゼ)が手助けをしています。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素を産出するので、感染しやすくなります。また、細菌が出すノイラミダーゼという酵素が他の細胞に感染を広げる役割をし、ノイラミダーゼ阻害薬の抗インフルエンザ薬タミフルの効きを減少させることも明らかになりました。そのため、口腔ケアを行うことでインフルエンザの感染リスクを減らし、重症化も防

ぐことができます。老人施設で口腔ケアを行った群が、しなかった群よりインフルエンザ罹患が少なかったという研究結果もこのためです。

コロナウィルスも人体への侵入は、ACE2 受容体に結合して、タンパク分解酵素の手助けにより成立します。この受容体は口腔（舌も）、肺動脈、心臓、腎臓、腸にも存在しますが、インフルエンザと同じく口腔内の細菌を減らすことで感染リスクが減ると考えられます。ですから、口腔ケアを行うことや抗菌性洗口液の使用は、コロナ感染予防にも効果が期待できます。殺菌性と高ウィルス不活化作用のあるイソジンは、世間を騒がせましたが使用方法を守れば有効と思われれます。また、リステリン洗口液も殺菌効果が言われていますので、効果が期待できます。お試しください。

先ほどお話しした歯周病菌が出すタンパク分解酵素、その中でジンジパインという強力なタンパク分解酵素は、一昨年1月世界中で注目されました。ジンジパインが認知症発症や悪化に関与しているという論文が発表されたからです。歯周病と認知症の関係はこれまでも指摘されて、脳内の血管内から歯周病菌は見つかっていましたが、ジンジパインが脳の神経を変性させて認知症を発生させるということから、ジンジパイン阻害剤によりアルツハイマー病が治療できる可能性があるとし、現在アメリカの製薬会社では人に対する治験が始まっているようです。近い将来、歯科から夢の認知症治療薬ができるかもしれません。

このように口腔ケアは、全身を健康に保つには大切なことですので、歯磨き、舌磨き、定期的な歯科受診をお勧めします。

# 第2876回 例会記録 R. 3. 1. 5

新年例会 12:10～例会場にて開催

## 出席報告

1. 出席会員 (49名中) 42名
2. 当日出席率 85.71%
3. 来訪ロータリアン  
・新居浜RC 永田 光春 様
4. 前々回補足修正率 95.92%  
(メイクアップ会員)  
12/25 佐々木敬史 会員 (伊予三島RC)

\*1/8 (金) 17時までには事務局までご連絡下さい。希望者多数の場合は抽選とさせていただきますので予めご了承下さい。

7. 年賀状  
・ガバナー事務所 様  
・(株)オクトン 様  
・四国中央地区防犯協会 様  
・(有)島津寿司 様
8. 2021年1月 近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

## 出席表彰 (1月)

- ・佐々木敬史 会員 (28年)
- ・鈴木 宣弘 会員 (27年)
- ・坂 宗尚 会員 (25年)
- ・寺井隆仁郎 会員 (25年)
- ・山川浩一郎 会員 (23年)
- ・大西 宣弘 会員 (21年)
- ・大西 聖和 会員 (20年)
- ・尾藤 淳一 会員 (17年)
- ・石川 隆文 会員 (14年)

## ニコニコニュース

\*新居浜RC永田光春様よりニコニコ頂戴致しました。「年賀で山川浩一郎様に会えて良かったです。久しぶりに川の江ロータリークラブにメーカーキャップ出来てありがとうございます。」

大西聖…新年あけましておめでとうございます。本年が会員の皆様にとって良い年になることを祈念申し上げます。今年も宜しく願い申し上げます。

久 保…新年あけましておめでとうございます。早、折り返し地点となりましたが、気を抜くことなく最後までコロナと戦いながら頑張りますので皆さん宜しくお願いします。

石川晋…息子の少年野球のチームメイトだった小学校の同級生が、箱根駅伝で山梨学院大の8区を走りました。毎年テレビで見えていましたが、今年は更に感動しました。大学は最下位でしたが、また予選会を勝ち抜いて来年も出場してほしいです。

石村浩…あけましておめでとうございます。昨年の最終夕刻例会に多数ご参加頂き、ありがとうございました。クラスタの連絡無く、アンドンしております。本年も出来る限りの事はさせていただきますので、宜しくお願い致します。

宇高光…あけましておめでとうございます。新年早々バッチを忘れてしまいました。

三 谷…皆様あけましておめでとうございます。新居浜の永田様おめでとうございます！武漢コロナが北京コロナへ品種改良致しました。気を付けまし

## 会長の時間

- ・三好重忠会員退会のご報告
- ・駅バリアフリー化の会議に出席して

## 委員長的时间

- ・「友」1月号要点紹介  
雑誌委員長 高橋 賢司 会員
- ・出席報告 出席委員長 田辺 龍夫 会員

## 会務報告

1. IMの中止が決定
2. 例会変更のお知らせ  
【新居浜RC】  
1月7日(木)、1月14日(木)休会  
メーカーキャップの受付はございません。
3. 国際ロータリー日本事務局経理室  
2021年1月ロータリーレート  
(1ドル=104円)
4. 財団室NEWS2021年1月号
5. 高山良二様  
カンボジア便り
6. 四国中央ふれあい大学  
第124回「千住真理子ヴァイオリンリサイタル」の開催について

よう。丑年生まれの私は頑張ります。  
山 川…永田さんメーカーシップありがとうございます。  
ございます。

横 内…①本日は石村親睦委員長のラブコ  
ールで飛んで参りました。遅れて申し  
訳ございません。

②夕刻例会の時、石村親睦委員長よ  
りニコニコカードを愛想で渡された  
のだと思っておりましたが、皆様に持っ  
て帰ってもらうプレゼント用のリース  
の発注を頂いておりました。あり  
がとうございました。

坂 …新年あけましておめでとうございます。  
正月に4ヶ月の孫がやってきました。  
坂家の顔をしており、息子に  
そっくりでした。

クラブ協議会 (会長 担当)

新年挨拶、下半期活動計画発表

近隣RCの例会日 (予定)

1月14日 (木) 新居浜RC

(休会)

メーカーシップの受付はございません。

1月14日 (木) 観音寺RC

(観音寺グランドホテル)

1月15日 (金) 伊予三島RC

(三島商工会館)

1月19日 (火) 観音寺東RC

(観音寺グランドホテル)

1月19日 (火) 新居浜南RC

(リーガ新居浜)

例会プログラム

1月19日 (火)

(社会奉仕委員会 担当)

結婚記念祝