



2024-2025

KAWANOE WEEKLY



「風を受けて」 油彩 谷 晶子



2024-2025年度国際ロータリー会長
ステファニー A. アーチック

- 会 長 石 村 浩
- 幹 事 杉 浦 兼 吾
- 会報委員長 毛 利 泰 治 郎
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電話 0896-58-3530
FAX 0896-58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電話 0896-58-3530

『数字でみる歯のはなし』

石 川 晋

この1年間で「歯科検診」に行った人は、2人に1人以上です。むし歯や歯周病などを防ぐには、歯医者さんで定期的にチェック&ケアを受けることが必要で、皆さんの周りにいる人も、すでに習慣にしている人が多くいます。

一方で、いまだに歯医者さんを定期的に受診しない人がいるのはなぜでしょうか？平成23年に行われたある調査によると、「時間がない」が理由の第1位。しかし、定期受診をしていないけど必要性を感じている人は75%もいて、“行きたいけど行けない” ジレンマを抱えている人は多いようです。

定期的に歯科受診をしている人が歯医者さんへ行く理由の1位は、歯の疾患が気になるからではなく「安心感があるから」です。健康診断や人間ドックの結果を受けて健康に自信がもてるのと同様、歯科受診も「安心感」が得られる貴重な機会です。定期的な歯科受診のおかげで、「口の中の状態がよく分かるようになった」「気になる症状がなくなった」など具体的な効果を実感している人も少なくありません。さらに、「セルフケアの技術が向上した」と答えた人も半数近くいました。

定期的な歯科受診をしていると、年間の医科診療費はどうなるのでしょうか？実は、「年3回以上歯医者さんでチェック&ケアを受けている人は、まったく受けていない人と比較して、年間の医科診療費の平均額が約16.5万円少ない」という調査報告があります。単純計算すれば10年で160万円以上の差になり、見逃せない額です。口の中が汚れていると、免疫力が低下して感染症に罹りやすくなるほか、脳や心臓、肺などの全身の健康にも影響が及びます。また、歯でしっかり噛めることは脳の活性化や免疫力・運動機能の低下防止に役立ちます。

健康は口から！ずっと元気であるためにも、歯科定期受診を習慣にしましょう。

第3068回 例会記録 R. 7. 2. 4

出席報告

- | | |
|----------------|---------|
| 1. 出席会員 (49名中) | 42名 |
| 2. 当日出席率 | 85. 71% |
| 3. 前々回補足修正率 | 91. 84% |

会長の時間

・地区大会のご案内

・家庭集会報告

A班 副班長 篠原 孝賢 会員

B班 副班長 柴田 治 会員

C班 副班長 大友雅士郎 会員

委員長の時間

・短期交換派遣学生募集のご案内

次期国際奉仕委員長 森実 秀郎 会員

・地区研修・協議会のご案内

次年度 谷 裕二 会長

・「友」2月号要点紹介

雑誌委員長 寺尾 浩一 会員

・出席報告 出席委員長 脇 研二 会員

会務報告

1. 国際ロータリー日本事務局

①2025年2月ロータリーレート

(1ドル=154円)

②ザ・ロータリアン2025年2月号

2. 財団室NEWS 2025年2月号

3. 四国中央地区防犯協会事務局

事務局だより

4. 2025年2月

近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

石村浩…2月は「平和構築と紛争予防月間」です。

人道的な課題に取り組む国際ロータリーでは、貧困、差別、民族間の対立、教育の欠如、資源の不均等な分配など、紛争の根底にある原因に取り組んでいます。

杉 浦…1月28日ダイニング縁でのC班家庭集会、久保安正班長をはじめ参加された皆様お疲れ様でした。また本日、A班B班C班副班長様、家庭集会報告宜しくお願いします。

石川豊…2月1日(土)で、弊社光和電機の設立50周年目を迎えました。今、狭い事務所がお花畑になっています。大変華やかできれいです。多くのお客様、取引業者様、協力業者様、そして地域の皆様に支えられ、半世紀会社を続ける事ができました。本当にありがとうございます。

これからも社員一同、『お客様に感謝』を与えられる会社に成長してまいります。これからも宜しくお願いします。

山 下…Cテーブル全員出席です。

尾 藤…本日、高校生建築競技設計の審査会がテクノプラザ愛媛でありますので、例会を早退させていただきます。以後、会場監督は、宮内会員にお願いします。

卓 話 (親睦活動委員会 担当)

「自己紹介と弁護士の仕事について」

水田 大輔 会員

近隣RCの例会日

2月20日（木）新居浜RC

（リーガ新居浜）

2月20日（木）観音寺RC

（観音寺商工会議所）

2月21日（金）伊予三島RC

（三島商工会館）

2月25日（火）観音寺東RC

（亀の井ホテル観音寺）

2月25日（火）新居浜南RC（夕刻例会）

リーガ新居浜にてメーキャップの受付
をしています。（事前連絡必要）

例会プログラム

2月25日（火）

（会報委員会 担当）

定例理事会