



2025-2026

KAWANOE WEEKLY

R. 7. 10. 28

No. 14



「バラ」 油彩 谷 晶子

UNITE FOR GOOD

よいことの
ために
手を取りあおう

2025-2026年度国際ロータリー会長

マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ

- 会 長 谷 裕 二
- 幹 事 高 橋 賢 司
- 会報委員長 石 川 隆 文
- 例 会 日 毎週火曜日
12:10~13:10
- 例 会 場 四国中央商工会議所
電 話 0896-58-3530
FAX 0896-58-6294
- 事 務 局 四国中央商工会議所
電 話 0896-58-3530

「私 の 趣 味」

水 田 大 輔

2024年7月に入会のご挨拶をさせていただいた際、私の趣味は登山だとお話しました。そこで、今回はその登山をテーマにもう少し詳しくお話しさせていただこうと思います。

私が登山を始めたのは2022年頃です。それ以前はロードバイク（スピードが出る自転車です。）に乗っていたのですが、長距離を走ると膝が痛くなるなどしてやめてしまいました。その後1、2年ほど運動から遠ざかっていたのですが、体力の衰えを感じ、「これはまずい」と思い、登山を始めた次第です。

幸いなことに、ここ四国は山には大変恵まれています。登山を始めるまではほとんど意識していませんでしたが、四国中央市内にも赤星山や東赤石山等、登りごたえのある良い山がいくつもあります。ですので、今は四国内にある山々を巡っているところです。

最初は往復2時間程度の登山から始め、徐々に時間や距離を伸ばしていきました。これまでで一番大変だったのは東赤石山の登山です。往復7時間近くかかった上に、登山口から山頂までの標高差が1000メートル以上あるという厳しいルートでした。このため、下山している途中で足が限界

を超えてしまい、少し歩いては休みを繰り返しながら、なんとか登山口まで帰り着きました。登山後、数日間は階段の上り下りもつらいほどの筋肉痛に襲われたのを覚えています。

また、今年の冬には初めて雪山にも行ってみました。雪がしんと降り、辺り一面銀世界の中を歩くという非日常的な状況を味わえて楽しかったですが、山頂は氷点下5度くらいでしたので、驚くほど寒かったです。

趣味は登山ですと言うと、「何が楽しいの?」と聞かれることがあります。確かに基本的にはずっとつらいので、正直なところ、それほど楽しいものではないように思います。そうすると、なぜ続けているのかと思われるかもしれません。

私としては、登山を始めてみると、少しずつ自身の筋力や体力の高まりが感じられて、最初はつらかった山でも余裕をもって登山できるようになり、より難易度の高い山に行ってみようというモチベーションにつながって登山を続けているのだと思います。また、登山をしていると、川のせせらぎを聞いたり、樹齢数百年はあるような巨木に出会ったりするなど、豊かな自然に触れることができるので、良い気分転換になっているのもあると思います。そして、もう一つ大きい理由が登山後の飲食です。長時間歩いた後ですと、お腹がとても空くので、食事がいつもよりおいしく感じられますし、特に夏場ですが、汗を大量にかいた後にお酒を飲むと体に染み渡るように感じられ、格別です。

以上のような理由から登山を続けていますが、これからも新しい山に挑戦しつつ登山後の飲食を楽しむに長く登山を続けていきたいと思っています。

第3098回 例会記録 R. 7. 10. 21

出席報告

- | | |
|----------------|---------|
| 1. 出席会員 (47名中) | 37名 |
| 2. 当日出席率 | 78. 72% |
| 3. 前々回補足修正率 | 93. 62% |

結婚記念祝 (10月)

- ・三宅 文雄 会員 (49周年)
- ・森実 秀郎 会員 (39周年)
- ・石村 浩 会員 (38周年)
- ・杉浦 兼吾 会員 (34周年)
- ・篠原 孝賢 会員 (31周年)
- ・石村 榮一 会員 (30周年)
- ・池内 透 会員 (23周年)
- ・高橋 賢司 会員 (12周年)

会長の時間

- ・米山月間について

委員長の時間

- ・出席報告 出席委員長 浜田 知則 会員

会務報告

1. ハイライトよねやま vol.3 0 7
2. 2025年10・11月
近隣クラブ例会のお知らせ (出席委員会)

ニコニコニュース

- 谷 …①2週間ぶりの例会、皆様お変わりございませんか？今週末は地区大会がございます。ご参加いただける方、ご登録いただいた方、ありがとうございます。お世話になりますかどうかよろし

くお願い申し上げます。

②一度も浮いた話が無い大学時代から東京にいる33歳の長男、一生独身かもと家内と話していましたが、先週紹介したい人がいると川之江に。驚きと嬉しさと…ほっとしております。

高 橋…万博も川之江祭りも終わりましたが、今日から三島祭り頑張ります。週末の地区大会、参加される方、よろしくお願ひします。

宇 高…秋らしい気候になり、この時期は日本が良いなと思いますね。キンモクセイの香りが待ち遠しいです。10日前に帰国しました。今回の出張は、インドネシアの会社の資本金を1億円に増資しないといけないのかの確認でしたが確認は取り切れませんでした。ところが先週いきなり政府が方針転換をして増資が必要なくなりました。本当に人騒がせな国です。とりあえずホッとしました。

久 保…会長エレクトとして不安でいっぱいでしたが先日三宅文雄さんからアドバイスをいただき不安が消えました。三宅さんありがとうございました。

尾 藤…Cテーブル第1回目の全員出席です。
三 谷…10月18日 (土) 19日 (日) と秋祭りの神様を山頂から迎え山頂に送っていく行列に参加してまいりました。日頃ロータリー例会参加は3階までエレベーターを利用している私としては大変でした。琴弾山は58mです。階段数で言うと、372段あります。登りも休み休みで1時間前から登りましたが下りで膝が笑う (?) ので大変!! 下本殿までの200mの道が気が遠くなる今日この頃でした。

矢 野…①先日某C銀行コンペで優勝いたしました。ロータリークラブに入会させていただいてからなにせハンデがよく付きます。恐縮ですが山本支店長ありがとうございました。

②先日四国中央市内の小学校で国土交通省主催「交通安全トラック体感授業」を行いました。実際にトラックを運動場に持ち込んで乗車体験、死角体験、内輪差体験などを行います。毎回好評ですので実施希望の方がいらっしゃればお繋ぎいたします。

石 村…19日は上分小学校創立150周年式典に参加いたしました。まさか元PTA会長で席&紹介があるとは思っていませんでした。あの頃は高木自治会で会長回していたよなあ、体育館の校歌は娘と一緒に彫ったよなあ、それと国旗も・・・と思いつつ参加させて頂きました。

卓 話（親睦活動委員会 担当）

「自己紹介～よろしくお願いします～」

古川 恭隆 会員

近隣RCの例会日

10月30日（木）新居浜RC（休会）

※メーキャップの受付はありません

10月30日（木）観音寺RC（休会）

※メーキャップの受付はありません

10月31日（金）伊予三島RC

（伊予三島商工会館）

11月4日（火）観音寺東RC

（観音寺グランドホテル）

11月4日（火）新居浜南RC

（リーガ新居浜）

例会プログラム

11月4日（火）

（R財団委員会 担当）

出席表彰・誕生祝